

2025年度 6月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

								承認印
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
2日 (月)	ごはん	米	牛乳	18日 (水)	ごはん	米	牛乳	
	鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ すまし汁	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉 スパゲッティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 えのき、たまねぎ、小松菜、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)		肉じゃが コールスローサラダ/チーズ 和風スープ バナナ	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 / チーズ キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	バナナ/せんべい	
3日 (火)	ごはん	米	牛乳	19日 (木)	肉うどん	うどん、豚肉、しょうが、菜ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩	牛乳	
	鮭の香味ソース焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	鮭、ねぎ、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま、かつお昆布だし ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	無しじゃがいも (じゃがいも)		ひじきの煮物	ひじき、うすあげ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん	ずいか/せんべい	
4日 (水)	ごはん	米	牛乳	20日 (金)	四色丼	米、鶏ひき肉、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	牛乳	
	厚揚げのツナ焼き きゅうりともやしの和え物 すまし汁	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	きなこおひも (さつまいも、きなこ、砂糖)		きゅうりの酢の物 すまし汁	きゅうり、にんじん、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	
5日 (木)	野菜うどん	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	牛乳	21日 (土)	同園会			
	キャベツとトマトのじゃこ和え バナナ	キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、トマト、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 バナナ	きなこ/バナナ (バナナ、きなこ、砂糖)					
6日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	23日 (月)	ごはん	米	牛乳	
	鶏の塩焼き コロコロサラダ すまし汁	鶏、塩 にんじん、きゅうり、じゃがいも、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズトースト (食パン、ピザチーズ)		鶏肉の照り焼き もやしとわかめの酢の物 すまし汁	鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉 もやし、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	菓子パン	
7日 (土)				24日 (火)	ごはん	米	牛乳	
					豆腐ハンバーグ 野菜とツナのサラダ みそ汁	鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、しょうが、ひじき、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉 キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	無しさつまいも	
9日 (月)	ごはん	米	牛乳	25日 (水)	ごはん	米	牛乳	
	鮭の味噌煮 きゅうりとわかめのごま和え すまし汁	アカウオ、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、もやし、わかめ、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 じゃがいも、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)		肉じゃが 野菜のごまサラダ/チーズ 和風スープ	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 / チーズ キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、コーンフレーク)	
10日 (火)	ごはん	米	牛乳	26日 (木)	冷やし中華	中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	牛乳	
	鶏肉のさっぱり煮 白和え すまし汁 バナナ	鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ 木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	焼きじゃが (じゃがいも、青のり、塩、油)		煮豆 バナナ	金時豆、砂糖 バナナ	食パン	
11日 (水)	ごはん	米	牛乳	27日 (金)	ごはん	米	牛乳	
	肉じゃが 小松菜のおかか和え みそ汁	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん 小松菜、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつおぶし 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	バナナ/せんべい		アカウオの塩焼き きゅうりとにんじんのごま和え すまし汁	アカウオ、塩 きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	煮べる市販菓子	
12日 (木)	しょうゆラーメン	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、塩、ごま油	牛乳	28日 (土)	お弁当日			
	野菜とじゃこのサラダ 煮豆	きゅうり、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖	きなこおはぎ (米、もち米、砂糖)					
13日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、納豆、ひじき、しょうゆ	牛乳	30日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	
	豚肉となすのみそ炒め もやしの和え物 すまし汁	豚肉、なす、にんじん、たまねぎ、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	じゃこトースト (食パン、しらす干し、粉チーズ、青のり)		アカウオの塩焼き キャベツとコーンの和え物 みそ汁	アカウオ、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	クラッカー/チーズ	
14日 (土)								
16日 (月)	ごはん	米	お茶					
	鮭の照り焼き きゅうりのごま酢和え みそ汁	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉 きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	フルーツヨーグルト/せんべい (ヨーグルト、砂糖、バナナ、もも缶、みかん缶)					
17日 (火) 誕生日会	ごはん	米	牛乳					
	鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ	鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ペーコン、キャベツ、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	誕生日ケーキ (ホワイトケーキミックス、砂糖、油、豆腐、バナナ)					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※1、2歳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：H先生・K先生