

2024年度 5月離乳食 予定献立

	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	14日（月）	15日（火）
初期食 5、6ヶ月頃							粥	粥	粥	粥	粥
							野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	鯛のペースト	野菜ペースト
							にんじん	にんじん	にんじん	野菜ペースト	にんじん
							じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	にんじん	じゃがいも
							豆腐	豆腐	キャベツ	じゃがいも	キャベツ
							だいこん	野菜スープ	野菜スープ	豆腐	野菜スープ
							野菜スープ	たまねぎ	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ
							キャベツ	昆布だし	昆布だし	たまねぎ	昆布だし
中期食 7、8ヶ月頃							粥		粥	粥	粥
							野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	鯛をほぐす	ささみの煮物
							にんじん	ささみ	にんじん	野菜の煮物	野菜の煮物
							じゃがいも	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん
							豆腐	たまねぎ	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも
							だいこん	かつお昆布だし	野菜スープ	豆腐	たまねぎ
							野菜スープ	野菜の煮物	たまねぎ	野菜スープ	野菜スープ
							キャベツ	ブロッコリー	かつお昆布だし	たまねぎ	キャベツ
後期食 9～11ヶ月頃							粥		粥	粥	粥
							野菜の煮物	ささみと野菜のうどん	豚肉の煮物	鯛の煮物	鶏肉の煮物
							にんじん	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物
							じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
							豆腐	たまねぎ	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも
							だいこん	かつお昆布だし	キャベツ	豆腐	たまねぎ
							しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
							みそ汁	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
							キャベツ	ブロッコリー	たまねぎ	たまねぎ	キャベツ
							かつお昆布だし	にんじん	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
							米みそ	キャベツ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
							野菜スティック	しょうゆ	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック
おやつ							にんじん	野菜スティック	にんじん	にんじん	にんじん
							にんじん			マカロニきなこ	いちご

2024年度 5月離乳食 予定献立

	16日（水）	17日（木）	18日（金）	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	28日（月）	30日（水）	
初期食 5、6ヶ月頃	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥	
	野菜ペースト	野菜ペースト	鯛のペースト	鯛のペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	野菜ペースト	鯛のペースト	野菜ペースト	
	にんじん	にんじん	野菜ペースト	野菜ペースト	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん	野菜ペースト	にんじん	
	豆腐	じゃがいも	にんじん	キャベツ	豆腐	じゃがいも	にんじん	豆腐	にんじん	じゃがいも	
	じゃがいも	キャベツ	じゃがいも	じゃがいも	さつまいも	豆腐	豆腐	さつまいも	豆腐	豆腐	
	野菜スープ	野菜スープ	豆腐	豆腐	じゃがいも	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	だいこん	野菜スープ	
	はくさい	たまねぎ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	
	昆布だし	昆布だし	キャベツ	たまねぎ	はくさい	昆布だし	昆布だし	昆布だし	野菜スープ	昆布だし	
			昆布だし	昆布だし	昆布だし				たまねぎ	昆布だし	
中期食 7、8ヶ月頃	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥	粥	
		ささみと野菜のうどん	鯛をほぐす	鯛をほぐす		しらす	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	鯛をほぐす		
	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	にんじん	野菜の煮物	野菜の煮物	
	にんじん	たまねぎ	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	キャベツ	豆腐	にんじん	にんじん	
	豆腐	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	豆腐	じゃがいも	
	じゃがいも	キャベツ	豆腐	豆腐	さつまいも	豆腐	かつお昆布だし	ほうれん草	だいこん	豆腐	
	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ	じゃがいも	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	キャベツ	野菜スープ	
	はくさい	にんじん	キャベツ	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	
	かつお昆布だし	じゃがいも	たまねぎ	かつお昆布だし	はくさい	かつお昆布だし	にんじん	かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	
	しらす	かつお昆布だし		かつお昆布だし		豆腐		かつお昆布だし			
後期食 9～11ヶ月頃	粥		粥	粥	粥	粥		粥	粥	粥	
	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鯛の煮物	鯛の煮物	豚ひき肉のとろみ煮	豚肉の煮物	ささみと野菜のうどん	鶏ひき肉のとろみ煮	鯛の煮物	牛肉の煮物	
	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	ささみ	にんじん	野菜の煮物	野菜の煮物	
	にんじん	たまねぎ	にんじん	キャベツ	にんじん	にんじん	キャベツ	豆腐	にんじん	にんじん	
	豆腐	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	豆腐	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	豆腐	じゃがいも	
	じゃがいも	かつお昆布だし	豆腐	豆腐	じゃがいも	豆腐	かつお昆布だし	さつまいも	だいこん	豆腐	
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	さつまいも	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	キャベツ	しょうゆ	
	野菜スープ	野菜の煮物	みそ汁	みそ汁	しょうゆ	野菜スープ	野菜の煮物	野菜スープ	しょうゆ	野菜スープ	
	はくさい	にんじん	キャベツ	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	みそ汁	たまねぎ	
	かつお昆布だし	じゃがいも	たまねぎ	かつお昆布だし	はくさい	かつお昆布だし	にんじん	かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	
	しょうゆ	しらす	かつお昆布だし	米みそ	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	しょうゆ	
	野菜スティック	しょうゆ	米みそ		しょうゆ	野菜スティック	しょうゆ		米みそ	野菜スティック	
にんじん	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	にんじん	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	にんじん		
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじ、だいこん			
おやつ	マカロニきなこ	きなこおぼろ	ロールパン	バナナヨーグルト	ロールパン	バナナ	いちご	コロコロ食パン	ばなな	マカロニきなこ	