

# 2024年度 11月 離乳食 完了期予定献立

かえて保育園

献立名		材料		おやつ	献立名		おやつ	
1日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 鮭、塩 ほうれん草、こまつな、えのき、にんじん、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、さつまいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 市販菓子 チーズ		18日 (月)	ごはん 大根のそぼろ煮 高野豆腐の煮物 みそ汁	米、鮭、白ごま 大根、鶏むぎ肉、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、片栗粉 高野豆腐、にんじん、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 スイートポテト (さつまいも、バター、牛乳)
2日 (土)					19日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き はくさいのナムル 豚汁	米 鮭、塩 はくさい、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 豚肉、さつまいも、にんじん、板こんにゃく、ごぼう、薬ねぎ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 選べるジャムトースト (食パン、バター、いちごジャム)
4日 (月)	振替休日				20日 (水) いもほり	ごはん 厚揚げのツナ焼き もやしのお味噌汁 みそ汁	米 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ、みりん もやし、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 大根、えのき、かつお節布だし、米みそ	牛乳 フルーツ盛り合わせ (みかん、柿、りんご)
5日 (火)	マーボー丼 もやしのナムル すまし汁	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 はくさい、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ゆきいも (さつまいも)		21日 (水)	ミート/バグティ ブロッコリーのじゃこ和え 和風スープ	スバグティ、合い挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩 ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、塩、油 はくさい、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
6日 (水)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め にんじんの和え物 すまし汁	米 豚肉、キャベツ、なす、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)		22日 (金)	さつまいもごはん 鮭の味噌焼き きゅうりの甘酢和え すまし汁 りんご	米、さつまいも、塩、酒 鮭、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 コロコロ食パン (食パン)
7日 (木)	あんかけうどん さつまいもの甘煮 にんじんシリシリ 梅	うどん、豚肉、はくさい、うすあげ、ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉 さつまいも、砂糖 にんじん、白ごま、塩、白ごま 梅	牛乳 ごいもち (米、米みそ、砂糖、みりん)		23日 (土)	勤労感謝の日		
8日 (金)	ごはん 肉じゃが キャベツのコーン和え チーズ バナナ	米 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ バナナ	牛乳 煎しじゃがいも		25日 (月)	ごはん/えのきの佃煮 鮭の香ばすソース焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 鮭、小麦粉、ねぎ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、白ごま、かつお節布だし ほうれん草、こまつな、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお節布だし 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かぶ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 チーズトースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)
9日 (土)	かえてフェスティバル				26日 (火)	ごはん/納豆 鶏肉の照り焼き れんこんサラダ すまし汁 りんご	米、納豆 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん れんこん、にんじん、きゅうり、りんご、マヨネーズ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、エリンギ、はくさい、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 きなこプリン (きなこ、豆腐、ゼラチン、砂糖、ホイップクリーム、あんこ)
11日 (月)	ごはん 鮭の照り焼き スバグティサラダ すまし汁	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん スバグティ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 ロールパン		27日 (水)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ チーズ	米 牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
12日 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物 けんちん汁	米 鶏ひき肉、しょうが、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、片栗粉 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、ごぼう、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、もも缶、バナナ、みかん缶)		28日 (木)	わかめうどん ちくわの煮物 キャベツのコーン和え いりこ みかん	うどん、わかめ、ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩 ちくわ、かつお節布だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 いりこ 温州みかん	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆腐、りんご)
13日 (水)	ピビン丼 大根のツナ和え みそ汁 みかん	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 大根、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、わかめ、かぶ、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 煎しさつまいも		29日 (金)	ごはん アカウオの塩焼き コロコロサラダ みそ汁	米 アカウオ、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、大根、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 フルーツ盛り合わせ (柿、りんご、バナナ)
14日 (木)	ラーメン キャベツのじゃこ和え 魚豆	中華麺、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、わかめ、コーン缶、もやし、かつお節布だし、酒、塩、ごま油 キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖	牛乳 菓子パン		30日 (土)	ダンディタイムイベント		
15日 (金) 誕生日会	わかめごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ コーンスープ	米、しらす干し、わかめ、白ごま、ごま油、塩 鶏肉、塩 じゃがいも、さつまいも、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、豆腐、米粉、コンソメ、塩	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、豆腐、りんご、みかん缶)					
16日 (土)								

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラス(1歳以上)は毎朝牛乳を飲みます。  
※0歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング(酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

およりうりの部屋：H先生・N先生