

2024年度 7月離乳食 予定献立

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	16日(火)
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
		鯛の煮物	しらす	ささみ	しらす	鯛をほぐす	ささみ	しらす	ささみと野菜のうどん	ささみ	しらす
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	キャベツ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	トマト	ささみ	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	野菜の煮物	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	かつお昆布だし	じゃがいも	こまつな	にんじん	豆腐	たまねぎ	じゃがいも	豆腐
	豆腐	豆腐	たまねぎ	野菜の煮物	ほうれん草	さつまいも	じゃがいも	さつまいも	かつお昆布だし	豆腐	ほうれん草
	野菜スープ	ほうれん草	豆腐	豆腐	野菜スープ	じゃがいも	野菜スープ	にんじん	野菜の煮物	野菜スープ	野菜スープ
	たまねぎ	野菜スープ	野菜スープ	にんじん	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	野菜スープ	にんじん	たまねぎ	たまねぎ
	ほうれん草	たまねぎ	キャベツ	さつまいも	そうめん	たまねぎ	かつお昆布だし	たまねぎ	じゃがいも	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし		かつお昆布だし	ほうれん草	
後期食 9～11ヶ月頃	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥	粥	粥	粥	粥
		鯛の煮物	豚ミンチ	ささみ	しらす	鯛の煮物	鶏ミンチ	豚肉	ささみと野菜のうどん	鶏肉	豚肉
	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	キャベツ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	トマト	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	豆腐	野菜の煮物	にんじん	にんじん	にんじん
	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	かつお昆布だし	じゃがいも	こまつな	にんじん	豆腐	たまねぎ	じゃがいも	豆腐
	豆腐	豆腐	たまねぎ	しょうゆ	ほうれん草	さつまいも	じゃがいも	さつまいも	かつお昆布だし	豆腐	ほうれん草
	みそ汁	ほうれん草	豆腐	野菜の煮物	野菜スープ	じゃがいも	野菜スープ	にんじん	しょうゆ	野菜スープ	みそ汁
	たまねぎ	野菜スープ	みそ汁	豆腐	たまねぎ	野菜スープ	たまねぎ	みそ汁	野菜の煮物	たまねぎ	たまねぎ
	ほうれん草	たまねぎ	キャベツ	さつまいも	そうめん	たまねぎ	かつお昆布だし	たまねぎ	にんじん	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しょうゆ	かつお昆布だし	じゃがいも	しょうゆ	米みそ
米みそ	しょうゆ	米みそ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	野菜スティック	米みそ	ほうれん草	野菜スティック	
野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	にんじん	野菜スティック	野菜スティック	にんじん	
にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん		きゅうり	にんじん		
		バナナ					デラウェア				
おやつ	バナナヨーグルト	食パン	蒸しさつまいも	蒸しじゃがいも	マカロニきなこ	おかか粥	おかゆ	蒸しじゃがいも	ロールパン	マカロニきなこ	きなこバナナ

2024年度 7月離乳食 予定献立

	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
初期食 5、6ヶ月頃											
中期食 7、8ヶ月頃	ささみと野菜のうどん		粥	粥	粥	粥	粥		粥	粥	粥
	ささみ	ささみと野菜のうどん	野菜の煮物	鯛をほぐす	しらす	野菜の煮物	鯛をほぐす	ささみと野菜のうどん	ささみ	鯛をほぐす	しらす
	にんじん	ささみ	にんじん	野菜の煮物	野菜の煮物	にんじん	野菜の煮物	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物
	たまねぎ	もやし	豆腐	にんじん、豆腐	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	かつお昆布だし	にんじん	じゃがいも	さつまいも	じゃがいも	キャベツ	じゃがいも	もやし	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも
	野菜の煮物	かつお昆布だし	野菜スープ	だいこん	豆腐	豆腐	豆腐	かつお昆布だし	ほうれん草	キャベツ	豆腐
	にんじん	野菜の煮物	たまねぎ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	なすび	野菜の煮物	豆腐	豆腐	野菜スープ
	じゃがいも	にんじん	かつお昆布だし	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ	野菜スープ	にんじん	野菜スープ	野菜スープ	たまねぎ
	豆腐	しらす		ほうれん草	かつお昆布だし	かつお昆布だし	たまねぎ	さつまいも	たまねぎ	たまねぎ	ほうれん草
	ほうれん草	さつまいも		かつお昆布だし			かつお昆布だし	しらす	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
後期食 9～11ヶ月頃			粥	粥	粥	粥	粥	ささみと野菜のうどん	粥	粥	粥
	ささみと野菜のうどん	ささみと野菜のうどん	牛肉	鯛の煮物	鶏肉の煮物	牛肉	鯛の煮物	ささみ	鶏肉	鯛の煮物	豚肉
	ささみ	ささみ	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物	にんじん	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の煮物
	にんじん	もやし	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	もやし	にんじん	にんじん	にんじん
	たまねぎ	にんじん	豆腐	豆腐	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	かつお昆布だし	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	じゃがいも	さつまいも	豆腐	キャベツ	豆腐	しょうゆ	ほうれん草	豆腐	豆腐
	しょうゆ	しょうゆ	みそ汁	だいこん	野菜スープ	豆腐	なすび	野菜の煮物	豆腐	ほうれん草	みそ汁
	野菜の煮物	野菜の煮物	たまねぎ	野菜スープ	キャベツ	野菜スープ	みそ汁	にんじん	野菜スープ	みそ汁	たまねぎ
	にんじん	にんじん	かつお昆布だし	たまねぎ	かつお昆布だし	たまねぎ	たまねぎ	さつまいも	たまねぎ	たまねぎ	ほうれん草
	じゃがいも	しらす	米みそ	ほうれん草	しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	しらす	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし
豆腐	さつまいも	野菜スティック	かつお昆布だし	野菜スティック	しょうゆ	米みそ	野菜スティック	しょうゆ	米みそ	米みそ	
ほうれん草	野菜スティック	にんじん	しょうゆ	にんじん	野菜スティック	野菜スティック	にんじん	野菜スティック	野菜スティック	野菜スティック	
野菜スティック	にんじん		野菜スティック		にんじん	にんじん		にんじん	にんじん	にんじん	
にんじん	バナナ		にんじん、大根		バナナ	デラウェア				バナナ	
おやつ	蒸しさつまいも	きなこ粥	食パン	蒸しさつまいも	蒸しじゃがいも	食パン	粥	バナナヨーグルト	きなこ粥	すいか	蒸しさつまいも