

# 2024年度 5月離乳食完了期 予定献立

かえて保育園

承認印

日	献立名	材料	おやつ	日	献立名	材料	おやつ
1日(水)	豚肉の甘酢和え キャベツの甘酢和え みそ汁 バナナ	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳)	17日(金)	ごはん アカウオの塩焼き コロコロサラダ みそ汁 バナナ	米 アカウオ、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 クラッカー/バナナ
2日(木)	ラーメン きゅうりの和え物 煮豆	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、醤油、ごま油 きゅうり、ごまつな、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ)	18日(土)			
3日(金)	憲法記念日			20日(月)	ごはん 鮭の照り焼き キャベツの甘酢和え みそ汁	米、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、しん菜、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 マカロニきなこ
4日(土)	みどりの日			21日(火)	ごはん/納豆 豆腐ハンバーグ スナックエンドウのおかひ和え ずまし汁	米 鶏ミンチ、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、醤油、しょうゆ、みりん、片栗粉 スナックエンドウ、にんじん、キャベツ、しらす干し、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩	牛乳 蒸しじゃがいも
6日(月)	振替休日			22日(水)	マーボー丼 キャベツのコーン和え ずまし汁 バナナ	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、白ねぎ、しょうが、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油、白ごま えのき、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩 バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
7日(火)	ごはん/納豆 豚肉とキャベツの味噌炒め きゅうりのごま和え ずまし汁	米、納豆 豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、ごまつな、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩	牛乳 おにぎり	23日(木)	ミートスパゲティ ブロッコリーのしらす和え 和風スープ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、ウスターソース ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ツナ缶、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩	牛乳 コロコロ食パン
8日(水)	四色丼 わかめときゅうりの和え物 みそ汁 バナナ	米、豚ミンチ、しょうが、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、醤油、ごま油、塩 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 ロールパン	24日(金)	運動はっぴょうかい		
9日(木)	肉うどん キャベツのじゃこ和え カリフラワーのかレー風味和え いりこ いちご	うどん、豚肉、しょうが、鶏ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、醤油、みりん、塩 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり、しらす干し、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 カリフラワー、酢、砂糖、塩、油、かレー粉 いりこ いちご	牛乳 蒸しじゃがいも	25日(土)			
10日(金)	ごはん 豚の煮付け ほうれん草の納豆和え みそ汁	米 豚、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 食パン	27日(月)	ごはん 鮭の塩焼き 新こぼろとひじきのサラダ みそ汁	米 鮭、塩 新こぼろ、ひじき、キャベツ、にんじん、しょうゆ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 ロールパン
11日(土)				28日(火) 誕生日会	わかめごはん 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ	米、わかめ、しらす干し、ごま油、塩、しょうゆ 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ピーマン、しめじ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、いちご)
13日(月)	ごはん 鶏肉の照り焼き にんじんともやし和え物 みそ汁	米 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 フルーツ盛り合わせ (いちご、バナナ、柑橘類)	29日(水)	ごはん 肉じゃが 白和え ずまし汁	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、醤油、みりん 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ うすあげ、えのき、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
14日(火)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き もやしのごま和え みそ汁	米、納豆 鮭、塩 もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 マカロニきなこ	30日(木)	味噌ラーメン ひじきの煮物 いりこ いちご	中華麺、鶏もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、醤油、塩、ごま油、米みそ ひじき、ウインナー、ほうれん草、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、醤油 いりこ いちご	牛乳 食パン
15日(水)	ごはん 肉じゃが キャベツのツナ和え ずまし汁 チーズ	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩 チーズ	牛乳 手作りジャムトースト (食パン、いちご、砂糖)	31日(金)	ごはん/ひじき納豆 鮭の味噌煮 切り干し大根の甘酢和え ずまし汁	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鮭、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 切り干し大根、もやし、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、塩	牛乳 いちご
16日(木)	響野菜のうどん きゅうりとちくわの和え物 煮豆	うどん、鶏もも肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、醤油、みりん、塩、片栗粉 きゅうり、ちくわ、もやし、わかめ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 金時豆、砂糖	牛乳 きなこバナナ				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※1、2歳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。  
 ※0、1歳児はマヨネーズの代わりにドレッシング  
 (酢、砂糖、塩、油)で提供しています。

おりのりの部屋：廣田・信田