

# 2023年度 10月離乳食完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
2日 (月)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	19日 (木)	味噌らーめん	中華麺、鶏もも肉、もやし、はくさい、ねぎ、コーン缶、かつお昆布だし、しょうゆ、葱、砂糖、みりん、米みそ	牛乳	
	鮭の塩焼き	鮭、塩	りんごゼリー		かぼちゃ煮	かぼちゃ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお昆布だし	きなこバナナ (きなこ、バナナ)	
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、しょうゆ、砂糖、米みそ	(りんご、リンゴジュース、ゼラチン)		いりこ	いりこ		
	すまし汁	はくさい、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒			りんご	りんご		
3日 (火)	四色丼	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩	牛乳	20日 (金)	ごはん	米	牛乳	
	キャベツのサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油、酢	きなこバナナ (きなこ、バナナ)		肉じゃが	牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖	ロールパン	
	みそ汁	かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			チーズ	チーズ		
	りんご	りんご			すまし汁	キャベツ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
4日 (水)	ごはん	米	牛乳	21日 (土)	バナナ/きゅうり	バナナ、きゅうり		
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、葱、砂糖、みりん	きなこおはぎ (米、きなこ)					
	もやしの和え物	もやし、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油						
	すまし汁	絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩						
5日 (木)	梨	梨		23日 (月)	ごはん	米	牛乳	
	豚肉と野菜のうどん	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒	フルーツ盛り合わせ (梨、柿、バナナ)		鶏肉の照り焼き	鶏肉、砂糖、しょうゆ、みりん	きなこおはぎ (米、きなこ)	
	ブロッコリーとキャベツの和え物	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油			ごぼうと野菜のサラダ	ごぼう、キャベツ、にんじん、きゅうり、塩、油、酢、砂糖		
	煮豆	金時豆、砂糖、塩			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		
6日 (金)	りんご	りんご		24日 (火)	ごはん	米	牛乳	
	さつまいもごはん	米、さつまいも、塩	牛乳		鮭の塩焼き	鮭、塩	きなこバナナ (きなこ、バナナ)	
	夕方の塩焼き	鮭、塩	ココロ食パン (食パン)		ひじき煮	にんじん、うすあげ、ひじき、大豆、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖		
	きゅうりの酢の物	きゅうり、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、わかめ			みそ汁	はくさい、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
7日 (土)	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ		25日 (水)	りんご	りんご		
	りんご	りんご			マーボー丼	米、豚ミンチ、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうが、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	牛乳	
					春雨サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油	ホットケーキ (ホットケーキミックス 豆乳)	
					すまし汁	はくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
10日 (火)	りんご	りんご		26日 (木)	梨	梨		
	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ	牛乳		ミートスパゲティ	スパゲッティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ	牛乳	
	鮭の香味ソースがけ	鮭、青ねぎ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、白ごま	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)		コールスローサラダ	きゅうり、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油	チーズトースト (食パン、チーズ)	
	ココロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			和風スープ	たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
11日 (水)	みそ汁	絹ごし豆腐、はくさい、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		27日 (金)	りんご	りんご		
	りんご	りんご			ごはん	米	牛乳	
	厚揚げの炒め物	厚揚げ、豚ミンチ、小松菜、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油	牛乳		豆腐ハンバーグ	木綿豆腐、鶏ミンチ、ひじき、えのき、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉	蒸しさつまいも (さつまいも)	
	きゅうりとわかめの和え物	きゅうり、もやし、ちりめんじゃこ、わかめ、酢、砂糖、塩、油	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)		キャベツとじゃこの和え物	キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油		
12日 (木)	中華スープ	春雨、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		28日 (土)	すまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
	りんご	りんご			りんご	りんご		
	きつねうどん	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩	牛乳					
	ひじき煮	ひじき、大豆、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖	梨/せんべい					
13日 (金)	いりこ	いりこ		30日 (月)	バナナ	バナナ		
	ごはん	米	牛乳		中華丼	米、豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、塩、片栗粉	牛乳	
	鮭の煮つけ	鮭、しょうが、しょうゆ、酒、みりん、砂糖	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳)		秋のポテトサラダ	さつまいも、じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	梨/せんべい	
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油			すまし汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
14日 (土)	みそ汁	かぼちゃ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		31日 (火)	りんご	りんご		
	りんご	りんご			きのこごはん	米、鶏ミンチ、しめじ、エリンギ、まいたけ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	牛乳	
	だいちのぼうけん					鮭の塩焼き	鮭、塩	クッキー (小麦粉、バター、砂糖 油)
						白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、しょうゆ、砂糖、米みそ	
16日 (月)	みそ汁	かぼちゃ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			バナナ	バナナ		
	りんご	りんご						
	ごはん	米	お茶					
	豚肉となすの味噌炒め	豚肉、なす、にんじん、ピーマン、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)					
17日 (火)	きゅうりとわかめのごま酢和え	きゅうり、にんじん、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩、油						
	すまし汁	絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩						
	りんご	りんご						
	ごはん	米	牛乳					
18日 (水) 誕生会	鮭の照り焼き	鮭、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳					
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、納豆、えのき、しょうゆ	やきいち					
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ						
	りんご	りんご						
18日 (水) 誕生会	ごはん	米	牛乳					
	チーズハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ、スライスチーズ、パン粉、ウスターソース、ケチャップ	誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 梨、柿)					
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油						
	和風スープ	キャベツ、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩						
りんご	りんご							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

おりょうりの部屋：廣田・信田より