

2023年度 4月離乳食完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)	入園式			18日 (火)	ごはん/納豆 鱈の塩焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁 バナナ	米、納豆 鱈(乳児は鱈)、塩 ほうれん草、小松菜、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 さつまいも
3日 (月)	ピピン丼 キャベツのごま和え みそ汁 りんご	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、塩 きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、砂糖、しょうゆ、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	19日 (水)	マーボー丼 春雨サラダ すまし汁 りんご	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 春雨、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、塩 じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 きなこバナナ (きなこ、砂糖、バナナ)
4日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き きゅうりのじゃこ和え みそ汁 りんご	米 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 だいこん、うすあげ、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳 バター)	20日 (木)	きつねうどん きゅうりの和え物 いりこ りんご	うどん、うすあげ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 ロールパン
5日 (水)	麦ごはん 豚肉と香キャベツの味噌炒め ブロッコリーのおかか和え すまし汁 りんご	米、押し麦 豚肉、香キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、油 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお節 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、 ゼリー	牛乳 食パン	21日 (金)	麦ごはん 鮭の照り焼き 切り干し大根のサラダ すまし汁 りんご	米、押し麦 鮭、砂糖、しょうゆ、みりん 切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ 砂糖)
6日 (木)	肉うどん キャベツとコーンのサラダ いりこ バナナ	うどん、豚肉、かまぼこ、葉ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、みりん、酒、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 いりこ バナナ	牛乳 りんご	保護者会			
7日 (金)	ごはん/えのきのつくだに 鱈の塩焼き ほうれん草のお浸し みそ汁 りんご	米、えのき、みりん、砂糖、しょうゆ 鱈、塩 ほうれん草、小松菜、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、米みそ、かつお昆布だし りんご	牛乳 フルーツ盛り合わせ (りんご、みかん、バナナ)	24日 (月)	麦ごはん 鮭の香味ソース焼き 白和え すまし汁 りんご	米、押し麦 鮭、青ねぎ、小麦粉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 焼きじゃが (じゃがいも、青のり、 油)
8日 (土)				25日 (火)	ごはん 厚揚げの炒め物 ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 厚揚げ、豚ひき肉、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、ウスターソース、ごま油 納豆、ほうれん草、にんじん、えのき、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 りんご
10日 (月)	ごはん 厚揚げのツナ焼き もやしの和え物 みそ汁 りんご	米 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、油、しょうゆ もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 市販菓子、ゼリー	26日 (水)	ごはん 肉じゃが コーンスローサラダ チーズ バナナ	米 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ バナナ	牛乳 ごへいもち (米、砂糖、みりん、 米みそ)
11日 (火) 誕生日会	ごはん/ふりかけ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 和風スープ りんご	米、ゆかり、白ごま 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちご、みかん)	27日 (木)	ミートスパゲティ ブロッコリーの和え物 和風スープ りんご	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 市販菓子(小袋)、バナナ
12日 (水)	ごはん 肉じゃが きゅうりの和え物 すまし汁 みかん	米 牛乳、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いりこ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油 えのき、キャベツ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 みかん	牛乳 きなこおはぎ (きなこ、砂糖、米)	28日 (金)	麦ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりのじゃこ和え すまし汁 りんご	米、押し麦 鶏ひき肉、木綿豆腐、えのき、ひじき、しょうが、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉、 きゅうり、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー	牛乳 きなこトースト
13日 (木)	しょうゆラーメン キャベツのサラダ 煮豆 りんご	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、もやし、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 りんご	牛乳 りんご	昭和の日			
14日 (金)	豚丼 きゅうりのごま和え みそ汁 りんご	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、油 きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ロールパン				
15日 (土)							
17日 (月)	麦ごはん 鶏肉の照り焼き/新たまねぎ和え にんじんのごま和え みそ汁 バナナ	米、押し麦 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん、たまねぎ にんじん、きゅうり、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこトースト				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりょうりの部屋：廣田・信田より