

# 2022年度 7月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

| 日・曜                | 献立名   | 材 料  | おやつ | 日・曜                | 献立名   | 材 料  | おやつ |
|--------------------|---|--|-----|--------------------|---|--|-----|
| 1日<br>(金)          | 軟飯/おかゆ<br>ミンチと野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ      | 米<br>鶏ミンチ、にんじん、じゃがいも、豆腐、だし、しょうゆ<br>たまねぎ、ほうれんそう、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ    |     | 19日<br>(火)<br>誕生日会 | 軟飯/おかゆ<br>鶏肉と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ | 米、ゆかり<br>鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ |     |
| 2日<br>(土)          |   |  |     | 20日<br>(水)         | 軟飯/おかゆ<br>肉じゃが<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ     | 米<br>牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>豆腐、もやし、焼き豆、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ  |     |
| 4日<br>(月)          | 軟飯/おかゆ/納豆<br>鯖と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ     | 米、納豆<br>鯖、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>じゃがいも、豆腐、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ            |     | 21日<br>(木)         | 豚肉と野菜のうどん<br>野菜の煮物<br>スティック野菜<br>バナナ          | うどん、豚肉、もやし、だし、しょうゆ<br>キャベツ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ         |     |
| 5日<br>(火)          | 軟飯/おかゆ<br>鶏肉と豆腐の煮物<br>野菜スープ<br>バナナ                  | 米<br>鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし、しょうゆ<br>たまねぎ、ほうれんそう、もやし、だし、米みそ<br>バナナ               |     | 22日<br>(金)         | 軟飯/おかゆ<br>鯖と豆腐の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ  | 米<br>鯖、にんじん、豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ<br>もやし、ほうさい、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ       |     |
| 6日<br>(水)<br>七夕まつり | 軟飯/おかゆ<br>ちくわと野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ      | 米<br>ちくわ、にんじん、高野豆腐、だし、しょうゆ<br>ほうれんそう、そうめん、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ         |     | 23日<br>(土)         |   |  |     |
| 7日<br>(木)          | 鶏肉と野菜のうどん<br>野菜の煮物<br>スティック野菜<br>バナナ                | うどん、鶏肉、もやし、だし、しょうゆ<br>にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ                  |     | 25日<br>(月)         | 軟飯/おかゆ<br>豚肉と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ | 米<br>豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ<br>豆腐、もやし、キャベツ、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ |     |
| 8日<br>(金)          | 軟飯/おかゆ/ひじき納豆<br>豚肉と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ | 米、納豆、ひじき<br>豚肉、もやし、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>絹ごし豆腐、ほうさい、わかめ、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ |     | 26日<br>(火)         | 軟飯/おかゆ<br>鯖と豆腐の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ  | 米<br>鯖、豆腐、にんじん、だし、しょうゆ<br>キャベツ、じゃがいも、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ           |     |
| 9日<br>(土)          |   |  |     | 27日<br>(水)         | 軟飯/おかゆ<br>肉じゃが<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ     | 米<br>牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>キャベツ、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ       |     |
| 11日<br>(月)         | 軟飯/おかゆ<br>豚肉となすの煮物<br>野菜スープ<br>バナナ                  | 米<br>豚肉、なす、にんじん、だし、しょうゆ<br>豆腐、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>バナナ                   |     | 28日<br>(木)         | ささみと野菜のうどん<br>野菜の煮物<br>スティック野菜<br>バナナ         | うどん、ささみ、もやし、だし、しょうゆ<br>にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ             |     |
| 12日<br>(火)         | 軟飯/おかゆ<br>鯖と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ        | 米<br>鯖、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ             |     | 29日<br>(金)         | 軟飯/おかゆ/納豆<br>鶏肉と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>バナナ         | 米、納豆<br>鶏もも肉、にんじん、かぼちゃ、だし、しょうゆ<br>豆腐、こまつな、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>バナナ        |     |
| 13日<br>(水)         | 軟飯/おかゆ/納豆<br>豚肉と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>バナナ               | 米、納豆<br>豚肉、ゴーヤ、にんじん、もやし、だし、しょうゆ<br>豆腐、たまねぎ、だし、米みそ<br>バナナ                 |     | 30日<br>(土)         |   |  |     |
| 14日<br>(木)         | 豚肉と野菜のうどん<br>野菜の煮物<br>スティック野菜<br>バナナ                | うどん、豚肉、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ<br>きゅうり<br>バナナ                  |     |                    |   |  |     |
| 15日<br>(金)         | 軟飯/おかゆ<br>豆腐と野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜<br>バナナ       | 米<br>豆腐、にんじん、じゃがいも、しらす干し、だし、しょうゆ<br>キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ<br>きゅうり<br>バナナ      |     |                    |   |  |     |
| 16日<br>(土)         |   |  |     |                    |   |  |     |

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：廣田・信田より