

2021年度 9月離乳食完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ	
1日 (水)	ピピン丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油	牛乳 チーズトースト (食パン、チーズ)	17日 (金)	ごはん	米	
	キャベツときゅうりのサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油			豚もも肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、みそ、白ごま、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖	牛乳 梨/せんべい	
	みそ汁	木綿豆腐、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ			切り干し大根の煮物	切り干し大根、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお昆布だし	
	りんご	りんご			すまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、しめじ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
2日 (木)	冷やし中華	中華麺、豚ロース肉、きゅうり、もやし、ミニトマト、卵、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	牛乳 市販菓子	18日 (土)	チャーハン	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、塩、油	牛乳
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん			キャベツのツナサラダ	キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	いりこ	いりこ			みそ汁	木綿豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ バナナ
	りんご	りんご					
3日 (金)	ごはん	米	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	20日 (月)	敬老の日		
	鮭の塩焼き	鮭、塩					
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、納豆、ひじき、しょうゆ、砂糖					
	みそ汁	絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ					
4日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	21日 (火)	ごはん	米	牛乳
	キャベツの甘酢あえ	キャベツ、酢、砂糖、塩、油			鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、みりん、砂糖	
	みそ汁	焼きたて、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	
					すまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、焼きたて、わかめ、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	
6日 (月)	ごはん	米	牛乳 梅ゼリー/ビスケット (梅ジュース、アガー、砂糖)	22日 (水)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳
	鰯の味噌煮	鰯、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、酒			肉じゃが	牛こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	ロールパン
	こまつなの煮びたし	こまつな、にんじん、うすあげ、酢、砂糖、しょうゆ			ひじきのごま和え	ひじき、にんじん、きゅうり、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、塩、油	
	とうがんスープ	とうがん、鶏ひき肉、しょうが、したけ、ねぎ、しょうゆ、酒、塩			みそ汁	木綿豆腐、うすあげ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
7日 (火)	バナナ	バナナ			りんご		
	ごはん/ゆかり納豆	米、納豆、ゆかり	牛乳 フライドポテト (じゃがいも)	23日 (木)	秋分の日		
	鶏肉のさっぱり煮	鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ					
	ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ					
みそ汁	絹ごし豆腐、かぼちゃ、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ						
8日 (水)	りんご	りんご					
	ごはん	米	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)	24日 (金) 誕生日会	ごはん/ふりかけ	米、ゆかり、白ごま	牛乳
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖			鶏肉の唐揚げ	鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油	誕生日ケーキ
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩			ココロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩	(ホットケーキミックス)
チーズ・トマト	チーズ・トマト	和風スープ			キャベツ、たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳、バター、梨)	
9日 (木)	りんご	りんご			りんご		
	冷やしきつねうどん	うどん、うすあげ、ほうれん草、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒	牛乳 食パン	25日 (土)	中華丼	米、豚こま肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、片栗粉、油	牛乳
	野菜のごま和え	きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油			もやしのナムル	もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、ごま油	市販菓子
	いりこ	いりこ			みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ バナナ
バナナ	バナナ						
10日 (金)	ごはん	米	牛乳 梨	27日 (月)	ごはん	米	牛乳
	鮭の塩焼き	鮭、塩			鰯の煮付け	鰯、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	オレンジゼリー/ビスケット
	キャベツとにんじんのサラダ	キャベツ、もやし、にんじん、ツナ缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油			春雨サラダ	春雨、もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	(オレンジジュース、アガー、砂糖)
	すまし汁	絹ごし豆腐、しいたけ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みそ汁	木綿豆腐、なす、たまねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ	
11日 (土)	りんご	りんご			りんご		
	豚丼	米、豚こま肉、たまねぎ、生姜、しょうゆ、砂糖、酒、油、かつお昆布だし	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	28日 (火)	ごはん	*	牛乳
	もやし和え物	もやし、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、塩、油			鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	フライドポテト
	すまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			こまつなの納豆和え	こまつな、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ	(じゃがいも)
		すまし汁			厚揚げ、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩		
13日 (月)	りんご	りんご			りんご		
	ごはん	米	お茶 牛乳プリン (牛乳、砂糖、ゼラチン)	29日 (水)	ひじきごはん	米、ひじき、うすあげ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳
	鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、みりん、砂糖			かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉	きなこバナナ
	スパゲティサラダ	スパゲティ、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、マヨネーズ			きゅうりとにんじんのごま和え	きゅうり、にんじん、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、塩、油	(バナナ、きなこ、砂糖)
みそ汁	なす、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	みそ汁			木綿豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		
14日 (火)	りんご	りんご			りんご		
	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳 食パン	30日 (木)	ミートスパゲッティ	スパゲティ、合い挽きミンチ、なす、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、コンソメ	牛乳
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、じゃがいも、塩			キャベツのサラダ	キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	
	野菜たっぷりの白和え	木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、こんにゃく、白ごま、しょうゆ、砂糖、米みそ			和風スープ	たまねぎ、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、コンソメ、塩	
にゅうめん	そうめん、わかめ、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	ぶどう					
15日 (水)	ぶどう	ぶどう					
	ごはん	米	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)		厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、マヨネーズ、コーン缶、青のり、しょうゆ	
	ほうれん草とにんじんのごま和え	ほうれん草、にんじん、うすあげ、白ごま、しょうゆ					
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、焼きたて、かつお昆布だし、米みそ					
りんご	りんご						
16日 (木)	肉うどん	うどん、豚こま肉、葉ねぎ、かまぼこ、しょうが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳 きなこおはぎ (米、砂糖、きなこ)		トマトとキャベツのサラダ	トマト、キャベツ、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油	
	いりこ	いりこ					
	梨	梨					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おだいどころ：栄養士廣田・坂口