

2021年度 6月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

原簿用

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 鮭、塩 ほうれん草、納豆、えのき、にんじん、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご		17日 (木)	野菜と鶏ミンチのうどん 野菜のごま酢和え 黒豆 りんご	うどん、わかめ、もやし、鶏ひき肉、かつお節布だし、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 りんご	ビスケット
2日 (水)	中華丼 中華サラダ 中華風スープ りんご	米、豚こま肉、たまねぎ、ほくさい、にんじん、しいたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、醤油、片栗粉 にんじん、もやし、きゅうり、春雨、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、ごま油 絹ごし豆腐、えのき、葉ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	食パン	18日 (金)	肉じゃが ごぼうサラダ チーズ りんご	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖 ごぼう、キャベツ、きゅうり、コーン缶、トマト、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩 チーズ りんご	きなこバナナ (バナナ、きなこ)
3日 (木)	ナポリタンパグティ コロコロサラダ 和風スープ りんご	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、油、クチャップ、砂糖、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、エリンギ、キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	おにぎり	19日 (土)			
4日 (金)	ごはん 肉じゃが にんじんともやしのサラダ みそ汁 りんご	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん にんじん、もやし、水菜、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、油 うすあげ、ほうれん草、えのき、かつお節布だし、米みそ りんご		21日 (月)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の照り焼き 切り干し大根のサラダ すまし汁 りんご	米、こんぶ、かつおぶし、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、うすあげ、酢、砂糖、塩 たまねぎ、しいたけ、わかめ、焼き鮭、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	
5日 (土)				22日 (火) 誕生日会	ごはん 鶏肉の塩焼き スパゲティサラダ 和風スープ りんご	米 鶏もも肉、塩、油 スパゲティ、きゅうり、にんじん、コーン缶、トマト、酢、砂糖、塩 キャベツ、たまねぎ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	ホットケーキ (ホットケーキミックス、牛乳)
7日 (月)	ごはん/納豆 鮭の黒付け しらす菜の和え物 みそ汁 りんご	米、納豆 鮭、しょうゆ、みりん、酒 しらす菜、にんじん、もやし、白ごま、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、えのき、かつお節布だし、米みそ りんご	食パン	23日 (水)	三色丼 キャベツときゅうりのサラダ すまし汁 りんご	米、豚こま肉、ほうれん草、にんじん、しょうが、白ごま、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、もやし、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	マカロニきなこと (マカロニ、きなこと、砂糖)
8日 (火)	ごはん 鶏肉の塩焼き ひじきの煮物 和風スープ りんご	米 鶏もも肉、塩 ひじき、うすあげ、にんじん、いんげん、大豆、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、ごま油、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	きなこバナナ (バナナ、きなこ)	24日 (木)	肉うどん 野菜の和え物 いりこ りんご	うどん、豚こま肉、葉ねぎ、かつお節布だし、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、塩 キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 いりこ りんご	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)
9日 (水)	牛丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 りんご	米、牛もも肉、たまねぎ、しょうが、かつお節布だし、砂糖、しょうゆ、酒、みりん きゅうり、わかめ、もやし、にんじん、キャベツ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお節布だし、米みそ りんご	フライドポテト (じゃがいも)	25日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 鮭、塩 ほうれん草、納豆、にんじん、えのき、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	
10日 (木)	きつねうどん キャベツともやしのごま和え いりこ みしよかん	うどん、うすあげ、ほうれん草、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 キャベツ、もやし、にんじん、トマト、白ごま、しょうゆ、みりん いりこ みしよかん	ロールパン	26日 (土)			
11日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き きゅうりの酢の物 みそ汁 りんご	米 鮭、塩 きゅうり、もやし、キャベツ、しらす干し、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、葉ねぎ、たまねぎ、かつお節布だし、米みそ りんご		28日 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のじゅこ和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、酢、砂糖、酒、しょうゆ ごま油、チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、白ごま、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、うすあげ、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	オレンジゼリー・ビスケット (オレンジジュース、 アガー、砂糖)
12日 (土)				29日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ バナナ	米 鮭、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	食パン
14日 (月)	ごはん 鶏肉の塩焼き アスパラガスのおかか和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、塩 アスパラガス、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)	30日 (水)	ごはん 肉じゃが 白和え すまし汁 りんご	米 豚こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん ほうれん草、ひじき、にんじん、しいたけ、木綿豆腐、米みそ、しょうゆ、砂糖、白ごま キャベツ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	ずいか/せんべい
15日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し すまし汁 バナナ	米 鮭、米みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、酒 ほうれん草、にんじん、しらす干し、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、しいたけ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	食パン				
16日 (水)	ごはん 厚揚げの炒めもの キャベツともやしのサラダ すまし汁 りんご	米 厚揚げ、鶏ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ、しめじ、ピーマン、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉 キャベツ、もやし、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	ずいか/せんべい				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・坂口より