

# 2021年度 6月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

園庭

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	ごはん・軟飯	米、納豆		17日 (木)	野菜と鶏ミンチのうどん	うどん、もやし、キャベツ、鶏ひき肉、だし、しょうゆ	
	鶏と野菜の煮物	鶏、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、煮豆、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、ほうれん草、だし、しょうゆ					
2日 (火)	ごはん・軟飯	米		18日 (金)	ごはん・軟飯	米	
	豚肉と野菜の煮物	豚こま肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖			豚肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖	
	野菜スープ	もやし、豆腐、はくさい、だし、しょうゆ			野菜スープ	キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ	
3日 (水)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ		19日 (土)			
	野菜の煮物	じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ					
4日 (木)	しらすごはん・軟飯	米、しらす干し		21日 (月)	ごはん・軟飯	米	
	牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖			鶏と野菜の煮物	鶏、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	もやし、ほうれん草、豆腐、だし、みそ			野菜スープ	もやし、豆腐、焼き餅、だし、しょうゆ	
5日 (金)				22日 (火) 誕生日会	ごはん・軟飯	米	
					豚肉と野菜の煮物	豚もも肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖	
					野菜スープ	キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ	
7日 (月)	ごはん・軟飯	米		23日 (水)	ごはん・軟飯	米	
	鶏と野菜の煮物	鶏、にんじん、しろ菜、だし、しょうゆ			豚ミンチと野菜の煮物	鶏ひき肉、豆腐、ほうれん草、ツナ缶、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、だし、みそ			野菜スープ	にんじん、もやし、キャベツ、だし、しょうゆ	
8日 (火)	ごはん・軟飯	米		24日 (木)	肉うどん	うどん、豚こま肉、だし、しょうゆ、砂糖	
	鶏肉と豆腐の煮物	鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし、しょうゆ、砂糖			野菜の煮物	キャベツ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	こまつな、たまねぎ、だし、しょうゆ					
9日 (水)	牛肉のせごはん	米、牛もも肉、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖		25日 (金)	ごはん・軟飯	米	
	野菜の煮物	にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ			鶏の塩焼き	鶏、塩	
	野菜スープ	豆腐、もやし、だし、みそ			野菜の煮物	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ	
10日 (木)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、ほうれん草、だし、しょうゆ		26日 (土)			
	キャベツの煮物	キャベツ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ					
11日 (金)	ごはん・軟飯	米		28日 (月)	ごはん・軟飯	米	
	鶏と野菜の煮物	鶏、たまねぎ、しらす干し、だし、しょうゆ			豚肉と野菜の煮物	豚もも肉、チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ			野菜スープ	豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし、みそ	
12日 (土)				29日 (火)	ごはん・軟飯	米	
					鶏と野菜の煮物	鶏、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ	
					野菜スープ	たまねぎ、豆腐、だし、しょうゆ	
14日 (月)	ごはん・軟飯	米		30日 (水)	ごはん・軟飯	米	
	鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖			牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖	
	野菜スープ	豆腐、もやし、だし、みそ			野菜スープ	ほうれん草、キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ	
15日 (火)	ごはん・軟飯	米					
	鶏と野菜の煮物	鶏、ほうれん草、にんじん、だし、しょうゆ					
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ					
16日 (水)	ごはん・軟飯	米					
	豚ミンチと豆腐の煮物	鶏ひき肉、豆腐、にんじん、チンゲンサイ、だし、しょうゆ、砂糖					
	野菜スープ	キャベツ、もやし、だし、しょうゆ					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・坂口より