

# 2020年度 11月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
2日 (月)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ、みりん、白ごま	牛乳 セサミクッキー (小麦粉、砂糖、バター、牛乳、白ごま)	18日 (水)	ロールパン	ロールパン	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、油、牛乳、卵、生クリーム、りんご、青りんご、かき)
	鱈の照り焼き	鱈、しょうゆ、砂糖、みりん			煮込みハンバーグ	合挽きミンチ、チーズ、たまねぎ、パン粉、牛乳、ケチャップ、ウスターソース、トマト缶、コンソメ	
	さといもとこんにゃくの煮物	さといも、こんにゃく、にんじん、いんげん、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、かつお昆布だし			コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ	
	みそ汁	たまねぎ、絹ごし豆腐、えのき、わかめ、米みそ、かつお昆布だし			コーンスープ	コーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、牛乳、コンソメ、パセリ粉、小麦粉、塩	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
3日 (火)	文化の日			19日 (木)	焼きそば	中華麺、豚バラ肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ソース、かつおぶし、青のり	牛乳 五平餅 (米、米みそ、砂糖、みりん)
4日 (水)	ごはん	米	ヤクルト(幼児)	20日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、白ねぎ、赤みそ、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉、油	牛乳(乳児)	ちくわの磯部揚げ/じゃがいもの煮揚げ		ちくわ、じゃがいも、小麦粉、青のり、ベーキングパウダー、油	スイーツポテト (さつまいも、砂糖、牛乳、バター、生クリーム)	
きゅうりとちくわの中華風和え物	きゅうり、ちくわ、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	菓子パン	ごぼうサラダ		ごぼう、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ		
もやしとチンゲンサイのスープ	もやし、チンゲンサイ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし		かす汁		鮭、だいこん、にんじん、こんにゃく、白ねぎ、酒かす、米みそ、かつお昆布だし		
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
5日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、カレー粉、青ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、塩、片栗粉	牛乳	21日 (土)	ピビン丼	米、豚ひき肉、しょうが、にんじん、もやし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	牛乳
ブロッコリーのじゃこ和え	ブロッコリー、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん	焼き芋	キャベツのおかか和え		キャベツ、かつおぶし、しょうゆ、みりん	牛乳 市販菓子	
かぼちゃの煮物	かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、酒、かつお昆布だし	(さつまいも)	みそ汁		絹ごし豆腐、わかめ、米みそ、かつお昆布だし	バナナ チーズ	
ゼリー	ゼリー						
6日 (金)	お弁当日			23日 (月)	勤労感謝の日		
7日 (土)	中華丼	米、豚もも肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし、片栗粉、油	牛乳 ホットドッグ (ロールパン、ウィンナー、キャベツ、ケチャップ)	24日 (火)	ごはん	米	牛乳
もやしの酢の物	もやし、白ごま、酢、砂糖、塩	市販菓子	鱈のみそ煮		鱈(乳児は鱈)、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒	にゅうめん (そうめん、うすあげ、わかめ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし)	
中華風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし	バナナ	ほうれんそうとはくさいのおかか和え		ほうれんそう、はくさい、にんじん、かつおぶし、しょうゆ、みりん		
		チーズ	けんちん汁		だいこん、にんじん、さといも、こんにゃく、ごぼう、うすあげ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし		
9日 (月)	ごはん	米	白玉ボンデケーキ (白玉粉、粉チーズ、牛乳)	25日 (水)	ごはん	米	牛乳
鮭のフライ	鮭、小麦粉、パン粉、卵、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉		肉じゃが		豚もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし	果物盛り合わせ (かき、みかん、りんご)	
ひじきの五目煮	ひじき、にんじん、こんにゃく、干しいたけ、大豆、れんこん、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、かつお昆布だし		きゅうりともやしの酢の物		きゅうり、もやし、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩		
みそ汁	ほうれんそう、うすあげ、えのき、たまねぎ、わかめ、米みそ、かつお昆布だし		みそ汁		厚揚げ、わかめ、だいこん、焼き鮭、米みそ、かつお昆布だし		
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
10日 (火)	食パン	食パン	牛乳	26日 (木)	ラーメン	中華麺、豚もも肉、ほうれんそう、コーン缶、もやし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩、かつお昆布だし、ごま油	牛乳
ポークビーンズ	大豆、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ケチャップ、トマト缶、ウスターソース、パセリ粉	大学芋	煮豆		金時豆、砂糖	ホットケーキ (ホットケーキミックス、バター、牛乳)	
れんこんサラダ	れんこん、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、マヨネーズ	(さつまいも、砂糖、しょうゆ、酢、油)	いりこ		いりこ		
和風スープ	キャベツ、えのき、たまねぎ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし		ゼリー		ゼリー		
ゼリー	ゼリー						
11日 (水)	ごはん	米	牛乳	27日 (金)	ごはん	米	牛乳
ずき焼き風煮	豚もも肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、焼き豆腐、糸こんにゃく、白ねぎ、焼き鮭、しょうゆ、みりん、酒	フルーツパフェ	鶏肉の唐揚げ		鶏もも肉、しょうが、酒、しょうゆ、小麦粉、片栗粉、油	かぼちゃプリン/ウエハース (かぼちゃ、牛乳、砂糖、アガー、ホイップクリーム)	
ほうれんそうのじゃこ和え	ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん	(りんご、かき、ホイップクリーム、コーンフレーク、ゼリー、プリッツ)	ポテトサラダ		じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ	ウエハース	
みそ汁	厚揚げ、さつまいも、わかめ、米みそ、かつお昆布だし		みそ汁		はくさい、たまねぎ、こまつな、絹ごし豆腐、うすあげ、米みそ、かつお昆布だし		
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
12日 (木)	きざみ卵とじうどん	うどん、うすあげ、かまぼこ、卵、青ねぎ、しょうゆ、みりん、酒、塩、かつお昆布だし、片栗粉	牛乳	28日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、かつお昆布だし	牛乳
さつまいもの甘煮	さつまいも、砂糖	揚げパン	キャベツのサラダ		キャベツ、酢、砂糖、塩、油	牛乳 市販菓子	
白菜の和え物	はくさい、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、酢、砂糖	(ロールパン、きな粉、砂糖、油)	和風スープ		もやし、絹ごし豆腐、わかめ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし	バナナ チーズ	
ゼリー	ゼリー	※だいこのみきざみ卵とじうどん (材料はお昼のメニューと同じ)					
13日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ、みりん、白ごま	お茶	30日 (月)	チキンカレー	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、しめじ、カレー粉、コンソメ、ケチャップ、油	牛乳
鱈の塩焼き	鱈、塩	ミルク餅/せんべい	キャベツとコーンのサラダ		キャベツ、にんじん、コーン缶、マヨネーズ	みだらし団子 (白玉粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉)	
高野豆腐と野菜の煮物	高野豆腐、にんじん、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、かつお昆布だし	(牛乳、砂糖、片栗粉、きなこ)、せんべい	チーズ		チーズ	0、1歳児はきなこお餅(米、きな粉、砂糖)	
みぞれ汁	だいこん、にんじん、うすあげ、絹ごし豆腐、なめこ、白ねぎ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし		ゼリー		ゼリー		
ゼリー	ゼリー						
14日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、パセリ粉	牛乳				
きゅうりのサラダ	きゅうり、酢、砂糖、塩、油	市販菓子					
和風スープ	キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつお昆布だし	バナナ					
ゼリー	ゼリー	チーズ					
16日 (月)	ごはん	米	牛乳				
松風焼	鶏ひき肉、たまねぎ、白ねぎ、しいたけ、パン粉、米みそ、砂糖、しょうゆ、白ごま、青のり	チーズトースト					
こまつなとはくさいの和え物	こまつな、はくさい、にんじん、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん	(食パン、ピザチーズ)					
みそ汁	絹ごし豆腐、焼き鮭、じゃがいも、米みそ、かつお昆布だし						
ゼリー	ゼリー						
17日 (火)	炊き込みご飯	米、鶏もも肉、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しめじ、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし	牛乳				
さといものそぼろ煮	さといも、鶏ひき肉、しょうゆ、米みそ、みりん、酒、砂糖、片栗粉	きなこドーナツ					
切干大根の酢の物	切干大根、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩	(ホットケーキミックス、白玉粉、牛乳、砂糖、きな粉、油)					
すまし汁	たまねぎ、わかめ、絹ごし豆腐、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし						
ゼリー	ゼリー						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりょうりの部屋：河田・廣田より