

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日 (水)				17日 (金)	おかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 だい、にんじん、キャベツ、だし 絹こし豆腐、たまねぎ、だし きゅうり	
2日 (木)				18日 (土)	野菜かゆ 野菜の煮物	米、ささみ、にんじん、もやし、キャベツ じゃがいも、だいこん、だし	
3日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹こし豆腐、にんじん、だいこん、だし はくさい、じゃがいも、だし		20日 (月)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 ささみ、にんじん、じゃがいも、だし ブロッコリー、たまねぎ、だし きゅうり	
4日 (土)	野菜かゆ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米、たまねぎ、キャベツ 絹こし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし きゅうり		21日 (火)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹こし豆腐、はくさい、にんじん、だし たまねぎ、もやし、だし	
6日 (月)	おかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、にんじん、じゃがいも、だし、 絹こし豆腐、たまねぎ、キャベツ、だし		22日 (水)	おかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、にんじん、たまねぎ、だし 絹こし豆腐、はくさい、えのき、だし	
7日 (火)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹こし豆腐、にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、じゃがいも、だし		23日 (木)	うどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、ささみ、にんじん、キャベツ、だし しろ菜、たまねぎ、だし きゅうり、だいこん	
8日 (水)	おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 煮りんご	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし きゅうり りんご		24日 (金)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ、にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、じゃがいも、だし	
9日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、キャベツ、にんじん、だし じゃがいも、たまねぎ、だし		25日 (土)	保護者会		
10日 (金)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、米みそ ブロッコリー、絹こし豆腐、だし、しょうゆ		27日 (月)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、だし はくさい、焼き鮎、ほうれんそう、だし	
11日 (土)	野菜かゆ 野菜の煮物	米、ささみ、にんじん、キャベツ 絹こし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし、しょうゆ		28日 (火)	おかゆ だいと野菜の煮物 みそ汁	米 だい、にんじん、キャベツ、だし 絹こし豆腐、たまねぎ、焼き鮎、しろ菜、だし	
13日 (月)	おかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、にんじん、はくさい、だし 焼き鮎、たまねぎ、絹こし豆腐、だし		29日 (水)	昭和の日		
14日 (火)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米、しらす干し ささみ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ こまつな、じゃがいも、米みそ きゅうり		30日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、たまねぎ、キャベツ、だし にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、だし	
15日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹こし豆腐、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし キャベツ、もやし、だし					
16日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、はくさい、だし だいこん、にんじん、じゃがいも、だし					

・かえで保育園では国産の食材を使用しています。
 ・離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。
 ・果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

・成長に合わせてしょうゆ・みそ・手づかみ(ココロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。