

平成31年度 6月離乳食予定献立

かえて保育園 ()

								承認印
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
1日 (土)	野菜粥	米、にんじん、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも	ミルク 食パン チーズ	18日 (火)	おかゆ	米	ミルク 食パン	
	みそ汁	絹こし豆腐、焼き麩、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ		
	スティック野菜	きゅうり			みそ汁	れんこん、ごぼう、キャベツ、だし、米みそ		
					スティック野菜	きゅうり		
3日 (月)	おかゆ	米	ミルク 食パン	19日 (水)	おかゆ	米	ミルク ホットケーキ (ホットケーキ粉、 水、油)	
	ささみと野菜の煮物	ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ		
	みそ汁	キャベツ、もやし、たまねぎ、わかめ、だし、米みそ			みそ汁	キャベツ、たまねぎ、さつまいも、だし、米みそ		
	カップゼリー	カップゼリー			カップゼリー	カップゼリー		
4日 (火)	おかゆ・納豆	米、納豆	ミルク ふかしいも (さつまいも)	20日 (木)	うどん	うどん、たまねぎ、ほうれん草、しらす干し、だし、しょうゆ	ミルク おにぎり	
	鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ		
	みそ汁	絹こし豆腐、ほうれん草、たまねぎ、だし、米みそ			スティック野菜	きゅうり		
	スティック野菜	だいこん			なつみ	なつみ		
5日 (水)	おかゆ	米	ミルク マカロニきな粉 (マカロニ、きな 粉)	21日 (金)	おかゆ	米	ミルク ホットケーキ (ホットケーキ粉、 水、油)	
	豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ			豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、じゃがいも、にんじん、トマト、だし、しょうゆ		
	みそ汁	たまねぎ、しろ菜、キャベツ、水菜、だし、米みそ			みそ汁	キャベツ、たまねぎ、ズッキーニ、だし、米みそ		
	スティック野菜	きゅうり			スティック野菜	きゅうり		
6日 (木)	うどん	うどん、にんじん、ほうれん草、葉ねぎ、だし、しょうゆ	ミルク おにぎり	22日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ	ミルク せんべい チーズ	
	ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、キャベツ、だし、米みそ			みそ汁	絹こし豆腐、たまねぎ、焼きふ、わかめ、だし、米みそ		
	スティック野菜	きゅうり			スティック野菜	きゅうり		
	清見オレンジ	清見オレンジ						
7日 (金)	おかゆ・納豆	米、納豆	ミルク ふかしいも (じゃがいも)	24日 (月)	おかゆ	米	ミルク せんべい チーズ	
	鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だし、米みそ			豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、にんじん、じゃがいも、トマト、だし、米みそ		
	すまし汁	白菜、たまねぎ、ほうれん草、だし、しょうゆ			すまし汁	チンゲンサイ、だいこん、キャベツ、だし、しょうゆ		
	スティック野菜	きゅうり			清見オレンジ	清見オレンジ		
8日 (土)	野菜粥	米、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク せんべい チーズ	25日 (火)	おかゆ	米	ミルク きな粉おはぎ (米、きな粉、砂 糖)	
	すまし汁	絹こし豆腐、じゃがいも、わかめ、だし、しょうゆ			鮭と野菜の煮物	鮭、にんじん、さつまいも、だし、しょうゆ		
					みそ汁	キャベツ、ほうれん草、たまねぎ、だし、米みそ		
					スティック野菜	きゅうり		
10日 (月)	おかゆ	米	ミルク 食パン	26日 (水)	おかゆ	米	ミルク せんべい チーズ	
	豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、さつまいも、にんじん、だし、米みそ			ささみと野菜の煮物	ささみ、かぼちゃ、ほうれん草、だし、米みそ		
	すまし汁	そうめん、白菜、たまねぎ、キャベツ、わかめ、だし、しょうゆ			すまし汁	キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ		
	スティック野菜	だいこん			スティック野菜	きゅうり		
11日 (火)	おかゆ	米	ミルク ミニうどん (うどん、だし、しょ うゆ、わかめ)	27日 (木)	スバグティ	スバグティ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ	ミルク おにぎり	
	鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、じゃがいも、ブロッコリー、だし、米みそ		
	みそ汁	たまねぎ、しろ菜、キャベツ、だし、米みそ			スティック野菜	きゅうり		
	なつみ	なつみ			なつみ	なつみ		
12日 (水)	おかゆ	米	ミルク おにぎり	28日 (金)	おかゆ	米	ミルク ロールパン	
	ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ			ささみと野菜の煮物	ささみ、にんじん、さつまいも、だし、米みそ		
	みそ汁	絹こし豆腐、小松菜、白菜、たまねぎ、だし、米みそ			すまし汁	たまねぎ、小松菜、いんげん、トマト、だし、しょうゆ		
	スティック野菜	きゅうり			清見オレンジ	清見オレンジ		
13日 (木)	うどん	うどん、たまねぎ、チンゲンサイ、ブロッコリー、だし、しょうゆ	ミルク おにぎり	29日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク せんべい チーズ	
	ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、米みそ			みそ汁	絹こし豆腐、じゃがいも、もやし、わかめ、だし、米みそ		
	スティック野菜	だいこん			スティック野菜	きゅうり		
	清見オレンジ	清見オレンジ						
14日 (金)	おかゆ	米	ミルク 豆腐ホットケーキ (ホットケーキ 粉、豆腐、油)					
	豆腐と野菜の煮物	絹こし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ						
	みそ汁	キャベツ、たまねぎ、小松菜、もやし、だし、米みそ						
	スティック野菜	きゅうり						
15日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ	ミルク せんべい チーズ					
	みそ汁	絹こし豆腐、じゃがいも、わかめ、だし、米みそ						
17日 (月)	おかゆ	米	ミルク きな粉おはぎ (米、きな粉)					
	鮭と野菜の煮物	鮭、にんじん、じゃがいも、だし、米みそ						
	すまし汁	絹こし豆腐、キャベツ、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ						
	スティック野菜	だいこん						
	なつみ	なつみ						

- かえて保育園では国産のものを使用しています。
- 離乳食の出汁は後期はかつお昆布だしを使用します。
- 主食 (ごはん) の回数は個人の進み具合に応じて対応します

- 成長に合わせて手づかみ (コロコロ、スティック) 野菜もメニューに入ります。
- ※食べたことのない食材に〇を付けて担任に提出して下さい。