

2019年度 5月 予定献立 かねて保育園 ( )

承認印

| 日/曜日                    | 献立名                                | 材 料  | 日/曜日                 | 献立名                                  | 材 料  |
|-------------------------|------------------------------------|--|----------------------|--------------------------------------|--|
| 1日<br>(水)               | 新天皇殿下即位・改元                         |  | 17日<br>(金)           | おかゆ/納豆<br>鰹と野菜の煮物<br>野菜スープ           | 米、納豆<br>鰹、だいこん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ                    |
| 2日<br>(木)               | 国民の休日                              |  | 18日<br>(土)           | 野菜がゆ<br>豆腐と野菜の煮物                     | 米、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>絹ごし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ                  |
| 3日<br>(金)               | 憲法記念日                              |  | 20日<br>(月)           | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>みそ汁<br>スティック野菜   | 米<br>ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ<br>しろ菜、わかめ、だし、みみそ<br>きゅうり                |
| 4日<br>(土)               | みどりの日                              |  | 21日<br>(火)           | おかゆ<br>鰹と野菜の煮物<br>みそ汁<br>スティック野菜     | 米<br>鰹、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ<br>キャベツ、絹ごし豆腐、たまねぎ、だし、みみそ<br>きゅうり           |
| 6日<br>(月)               | 振替休日                               |  | 22日<br>(水)           | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>すまし汁             | 米<br>ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>たまねぎ、そうめん、ほうれんそう、だし、しょうゆ              |
| 7日<br>(火)               | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>みそ汁<br>スティック野菜 | 米<br>ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>キャベツ、たまねぎ、だし、みみそ<br>きゅうり            | 23日<br>(木)           | うどん<br>豆腐と野菜の煮物                      | うどん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>牛もも肉、じゃがいも、だいこん、だし、しょうゆ                |
| 8日<br>(水)               | おかゆ<br>鰹と野菜の煮物<br>すまし汁             | 米<br>鰹、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>キャベツ、わかめ、だし、しょうゆ                 | 24日<br>(金)           | おかゆ<br>鰹と野菜の煮物<br>野菜スープ              | 米<br>鰹、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ<br>キャベツ、フロッコリー、たまねぎ、だし、しょうゆ                |
| 9日<br>(木)               | うどん<br>豆腐と野菜の煮物                    | うどん、ささみ、にんじん、ほうれんそう、だし、しょうゆ<br>絹ごし豆腐、だいこん、さつまいも、だし                 | 25日<br>(土)           | 保護者会                                 |  |
| 10日<br>(金)              | おかゆ<br>豆腐と野菜の煮物<br>野菜スープ           | 米<br>絹ごし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、みみそ<br>キャベツ、フロッコリー、たまねぎ、だし、しょうゆ           | 27日<br>(月)<br>お誕生日会  | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>野菜スープ<br>スティック野菜 | 米<br>ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、みみそ<br>キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>きゅうり              |
| 11日<br>(土)              | 野菜がゆ<br>豆腐と野菜の煮物<br>スティック野菜        | 米、ささみ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>絹ごし豆腐、だいこん、さつまいも、だし、しょうゆ<br>きゅうり        | 28日<br>(火)<br>幼児バス連立 | おかゆ<br>豆腐と野菜の煮物<br>みそ汁               | 米<br>絹ごし豆腐、ちりめんじゃこ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ<br>たまねぎ、わかめ、ほうれんそう、だし、みみそ |
| 13日<br>(月)              | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>みそ汁<br>スティック野菜 | 米<br>ちりめんじゃこ、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ<br>ほうれんそう、じゃがいも、キャベツ、だし、みみそ<br>きゅうり | 29日<br>(水)           | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>みそ汁              | 米<br>ささみ、にんじん、じゃがいも、だいこん、だし、しょうゆ<br>はくさい、絹ごし豆腐、たまねぎ、だし、みみそ           |
| 14日<br>(火)              | おかゆ<br>豆腐と野菜の煮物<br>みそ汁             | 米<br>絹ごし豆腐、じゃがいも、しろ菜、だし、しょうゆ<br>にんじん、絹巻菜、はくさい、だし、みみそ               | 30日<br>(木)           | うどん<br>豆腐と野菜の煮物                      | うどん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>絹ごし豆腐、だいこん、さつまいも、だし、しょうゆ               |
| 15日<br>(水)<br>こどもの日のついで | おかゆ<br>ささみと野菜の煮物<br>みそ汁<br>スティック野菜 | 米<br>ささみ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、だし、しょうゆ<br>キャベツ、わかめ、だし、みみそ<br>だいこん、きゅうり   | 31日<br>(金)           | おかゆ<br>鰹と野菜の煮物<br>みそ汁                | 米<br>鰹、にんじん、さつまいも、だし、しょうゆ<br>絹巻菜、絹ごし豆腐、はくさい、ほうれんそう、だし、みみそ            |
| 16日<br>(木)              | うどん<br>ささみと野菜の煮物<br>スティック野菜        | うどん、チンゲン菜、たまねぎ、だし、しょうゆ<br>ささみ、だいこん、にんじん、だし、しょうゆ<br>きゅうり            |                      |                                      |  |

・かねて保育園では国産の食材を使用しています。  
 ・離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。  
 ・果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

・成長に合わせて手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。  
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。

ごはんの部屋：河田・中西より

