

2019年度 5月 予定献立

かえで保育園 ()

日/曜日	献立名	材 料	おやつ	日/曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	新天皇殿下即位・改元			17日 (金)	ごはん/ひじき納豆 鮭の塩焼き/だれんおろし ほうれんそうのごま和え みそ汁 デコボン	米、ひじき、納豆、しょうゆ、みりん 鮭(乳児は鮭)、塩、だれん、しょうゆ ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし、ごま じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 ヨーグルト蒸パン (ホットケーキミックス・レーズン・ヨーグルト・砂糖)
2日 (木)	国民の休日			18日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 チンゲン菜、米酢、砂糖、塩、ごま油 もやし、はるさめ、かつお昆布だし	牛乳 バナナ 市販菓子 チーズ
3日 (金)	憲法記念日			20日 (月)	ごはん 肉じゃが きゅうりのごま和え みそ汁 いちご	米 牛もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく、きんぎょ、しょうゆ、砂糖、みりん、塩、かつお昆布だし きゅうり、もやし、ごま、しょうゆ、みりん 油揚げ、わかめ、しらす、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 おん団子 (白玉粉・あずき・砂糖) 0、1、2歳はきなこおはぎ (米・きなこ・砂糖・塩)
4日 (土)	みどりの日			21日 (火)	ふきご飯 鮭の煮付 キャベツときゅうりの酢の物 すまし汁 清見オレンジ	米、ふき、油揚げ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、しょうが キャベツ、きゅうり、わかめ、米酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、えのき、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 清見オレンジ	牛乳 じゃがバター (新じゃが・バター)
6日 (月)	振替休日			22日 (水)	ごはん 鶏肉の塩焼き ほうれんそうのお浸し にゅめん カップゼリー	米 鶏もも肉、塩 ほうれんそう、えのき、ごま、しょうゆ、みりん たまねぎ、にんじん、そうめん、青ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 カップゼリー	牛乳 菓子パン/チーズ
7日 (火)	カレーライス キャベツのサラダ チーズ 清見オレンジ	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、油、カレールー キャベツ、にんじん、きゅうり、米酢、砂糖、塩、油 チーズ 清見オレンジ	牛乳 菓子パン	23日 (木)	肉うどん 切干大根の煮物 煮豆 デコボン	うどん、牛もも肉、たまねぎ、ねぎ、砂糖、酒、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 切干大根、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん 金時豆、砂糖 デコボン	牛乳 わかめおにぎり (米・わかめ・塩)
8日 (水)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き キャベツとスナップエンドウのごま和え 若竹汁 デコボン	米、納豆 鮭、塩 キャベツ、スナップエンドウ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん わかめ、だけのこ(幼児のみ)、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 デコボン	牛乳 フライドポテト (新じゃが・油・塩)	24日 (金)	ごはん 鮭のムニエル ブロッコリーのサラダ 和風スープ 清見オレンジ	米 鮭、小麦粉、塩、オリーブオイル ブロッコリー、にんじん、ごま、マヨネーズ キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 清見オレンジ	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ・コーンフレーク・バター)
9日 (木)	きつねうどん ひじきの煮物 焼きそば いちご	うどん、油揚げ、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩、酒 ひじき、にんじん、こんにゃく、ごぼう、鶏もも肉、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 そば、塩 いちご	牛乳 五平餅 (米・米みそ・砂糖・みりん)	25日 (土)	保護者会		
10日 (金)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 洋風スープ カップゼリー	米 合いびきミンチ、たまねぎ、塩、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、牛乳 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ キャベツ、たまねぎ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ カップゼリー	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・バター)	27日 (月) お誕生日会	ごはん チキンカツ コロコロサラダ・プチトマト 和風スープ カップゼリー	米 鶏もも肉、小麦粉、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、油 じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、プチトマト キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (生クリーム(2歳児から)・卵・砂糖・薄力粉・油・いちご・清見オレンジ)
11日 (土)	ピピン丼 きゅうりの和え物 中華スープ	米、豚ひき肉、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油 きゅうり、しょうゆ、みりん わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、ごま	牛乳 バナナ 市販菓子 チーズ	28日 (火) 幼児バス遠足 幼児お弁当日	三色丼 きゅうりとちりめんじゃこの和え物 みそ汁 カップゼリー	米、鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 きゅうり、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 ジャムトースト (食パン・いちごジャム)
13日 (月)	ごはん 牛肉とごぼうの炒り煮 わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 清見オレンジ	米 牛もも肉、ごぼう、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、米酢、砂糖、塩 油揚げ、ほうれんそう、かつお昆布だし、米みそ 清見オレンジ	牛乳 コロコロラスク (食パン・バター・砂糖)	29日 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁 デコボン	米 豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、しょうが はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、米酢、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、ほくさい、えのき、だれん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 みたらし団子 (白玉粉・しょうゆ・砂糖・片栗粉) 0、1、2歳はきなこおはぎ (米・きなこ・砂糖・塩)
14日 (火)	豆ごはん ちくわとじゃがいもの磯辺あげ しらすの煮浸し みそ汁 いちご	米、えんどう豆、塩 ちくわ、小麦粉、塩、青のり、じゃがいも、油 しらす、油揚げ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 はくさい、えのき、焼き鮓、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 セサミックキー (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・ごま)	30日 (木)	ミートスパゲティ 香キャベツとコーンのサラダ 和風スープ カップゼリー	スパゲティ、合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、米酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒 カップゼリー	牛乳 りんごケーキ (ホットケーキミックス・バター・りんご・砂糖・牛乳)
15日 (水) こどもの日(ついで)	ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨サラダ みそ汁 デコボン	米 鶏もも肉、エリンギ、しょうゆ、砂糖、みりん はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、米酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 だれん、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 和餅 (だんご粉・あんこ・柏の葉) 0、1、2歳はきなこおはぎ (米・きなこ・砂糖・塩)	31日 (金)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の塩焼き 白和え すまし汁 甘置	米、ごんぶ、かつお節、しょうゆ、酒、みりん 鮭、塩 木綿豆腐、にんじん、ほうれんそう、糸こんにゃく、ごま、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 焼き鮓、わかめ、みつば、たまねぎ、はくさい、青ねぎ、しょうゆ、かつお昆布だし、酒、塩 甘置	牛乳 ボンデケーキ (白玉粉・粉チーズ・牛乳・砂糖)
16日 (木)	ラーメン もやしとにんじんのナムル いりご カップゼリー	中華めん、チンゲン菜、鶏ひき肉、コーン缶、青ねぎ、しょうゆ、ごま油、かつお昆布だし もやし、にんじん、きゅうり、塩、ごま油 いりご カップゼリー	牛乳 ごんぶおにぎり (米・ごんぶ・しょうゆ・ごま・みりん・砂糖)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

ごはんの部屋：河田・中西より

