

平成30年度 3月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金) 酒蔵見学	ごはん	米	牛乳 セサミクッキー 小麦粉、ごま、砂糖、 ベーキングパウダー、油	16日 (土)	卒園式		
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒					
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草、はくさい、かつお節、しょうゆ、みりん					
	みそ汁	えのき、わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ					
デコボン	デコボン						
2日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、油	牛乳 チーズ バナナ ビスケット	18日 (月)	オムライス	米、鶏もも肉、卵、玉ねぎ、にんじん、油、塩、ケチャップ	牛乳 フレンチトースト 食パン、卵（幼児のみ）、 牛乳、砂糖、バター
	もやしの甘酢和え	もやし、米酢、砂糖、塩			キャベツとちりめんじゃこのサラダ	キャベツ、ちりめんじゃこ、ブロッコリー、コーン缶、米酢、塩、砂糖、油	
	みそ汁	焼き鮎、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	
4日 (月)	食パン	食パン	牛乳 かつば巻き 米、きゅうり、焼き海苔、 酢、砂糖、塩	19日 (火)	ごはん	米	牛乳 白玉ぜんざい 白玉粉、小豆、砂糖 0、1歳児はきなこおはぎ
	ピーシチュー	牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、エリンギ、ル、トマト缶、ケチャップ			鯖の照り焼き	鯖、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	
	野菜サラダ	きゅうり、レタス、キャベツ、にんじん、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、コーン缶、米酢、油、砂糖、塩			こまつなのしらす和え	こまつな、人参、はくさい、しらす干し、米酢、砂糖、しょうゆ	
	ミニトマト	ミニトマト			けんちん汁	だいこん、にんじん、さといも、木綿豆腐、おねぎ、こんにゃく、ごぼう、かつお昆布だし、しょうゆ、ごま油、塩	
りんご	りんご			りんご			
5日 (火)	ごはん	米	牛乳 ヨーグルト蒸しパン ヨーグルト、ホットケーキ ミックス、砂糖	20日 (水)	ラーメン	中華めん、鶏もも肉、ほうれん草、もやし、コーン缶、青ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、ごま油	牛乳 五平餅 米、米みそ、砂糖、 みりん
	ハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ、ウスターソース			大根サラダ	だいこん、にんじん、きゅうり、ごま、しょうゆ、酢、砂糖、油	
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ			ふかしいち	じゃがいも、塩	
	和風スープ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			みかん	みかん	
いよかん	いよかん						
6日 (水)	ちらし寿司	米、きぬさや、にんじん、高野豆腐、干しいたけ、かんぴょう、卵、焼き海苔、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、米酢	牛乳 三色団子 白玉粉、トマト缶、 ほうれん草、砂糖 0、1歳児はきなこおはぎ 米、きなこ、砂糖	21日 (木)	祝 日		
	菜の花の白和え	菜の花、にんじん、こんにゃく、ごま、絹ごし豆腐、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん					
	すまし汁	花鮎、わかめ、みつば、鶏もも肉、そうめん、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒					
	いちご	いちご					
7日 (木)	きつねうどん	うどん、油揚げ、とろろ昆布、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩	牛乳(0~2歳) ヤクルト(3~5歳) 菓子パン	22日 (金)	ハヤシライス	米、牛もも肉、玉ねぎ、マッシュルーム、油、ルー、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース	牛乳 市販菓子
	ひじき豆	ひじき、鶏もも肉、大豆水煮、にんじん、こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒			キャベツとリンゴのサラダ	キャベツ、りんご、きゅうり、米酢、塩、砂糖、油	
	いりこ	いりこ			チーズ	チーズ	
	デコボン	デコボン			カップゼリー	カップゼリー	
8日 (金)	ごはん	米	牛乳 フライドポテト じゃがいも、塩、油	23日 (土)	三色丼	米、鶏ミンチ、もやし、にんじん、しょうが、かつお昆布だし、しょうゆ、片栗粉	牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	鮭のレモン和え	鮭、小麦粉、油、レモン汁、しょうゆ、砂糖			きゅうりの酢の物	きゅうり、米酢、塩、砂糖	
	スパゲティーサラダ	スパゲティー、ツナ缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ			みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
	コンソメスープ	クリームコーン缶、コーン缶、牛乳、玉ねぎ、コンソメ、塩					
りんご	りんご						
9日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、油、塩、ケチャップ、砂糖	牛乳 チーズ バナナ ビスケット	25日 (月)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ	牛乳 マシュマロクラッカー/ チーズ マシュマロ、クラッカー、 チーズ
	きゅうりのサラダ	きゅうり、米酢、塩、砂糖、油			鮭の塩焼き	鮭、塩	
	和風スープ	人参、玉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒			若ごぼうと油揚げの煮浸し	若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒	
11日 (月) 防災訓練	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ	牛乳 レーズンケーキ ホットケーキミックス、 牛乳、ヨーグルト、 レーズン	26日 (火)	お別れ遠足 ※お弁当のご用意をお願いします。		
	カレーの煮つけ	カレー、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、しょうが					
	れんこんきんぴら	れんこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ごま、しょうゆ、みりん、ごま油					
	みそ汁	絹ごし豆腐、こまつな、焼き鮎、かつお昆布だし、米みそ					
みかん	みかん						
12日 (火)	肉うどん	うどん、牛もも肉、玉ねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 じゅこおにぎり ちりめんじゃこ、米、 ごま油、塩	27日 (水)	ごはん/手作りふりかけ	米、かつお節、昆布、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし	牛乳 コロコロラスク 食パン、砂糖、バター
	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、キャベツ、人参、もやし、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま			ちくわの磯部揚げ	ちくわ、さつまいも、小麦粉、青のり、油	
	煮豆	金時豆、砂糖			もやしのごま酢和え	もやし、にんじん、みずな、米酢、砂糖、塩、ごま	
	デコボン	デコボン			みそ汁	はくさい、小松菜、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ	
りんご	りんご						
13日 (水)	ごはん	ごはん	牛乳 あんこパイ こしあん、パイシート	28日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、油揚げ、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒	牛乳 いなりすし 米、油揚げ、酢、砂糖、 しょうゆ、みりん
	豚肉の生姜焼き	豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、みりん			ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、しらす干し、きゅうり、にんじん、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま	
	スナックエンドウとキャベツのサ ラダ	スナックエンドウ、にんじん、キャベツ、コーン缶、砂糖、酢、油、塩			煮豆	金時豆、砂糖	
	みそ汁	厚揚げ、だいこん、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			りんご	りんご	
みかん	みかん						
14日 (木)	ごはん	米	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちご、砂糖	29日 (金) 誕生日会 お別れ会 タカコンサート	お楽しみメニュー		
	フィッシュ&チップス	たら、小麦粉、塩、じゃがいも、油、マヨネーズ、卵、たまねぎ					
	大根サラダ	だいこん、にんじん、きゅうり、みずな、米酢、砂糖、油、しょうゆ					
	オニオンスープ	たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩、パセリ粉					
りんご	りんご						
15日 (金)	カレーライス	米、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、鶏もも肉、しめじ、ルー、りんご	牛乳 ほうれん草のパンケーキ ホットケーキミックス、 ほうれん草、牛乳、バター	30日 (土)	お弁当日		
	コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、赤たまねぎ、コーン缶、マヨネーズ					
	ゆでたまご、チーズ	卵（乳児はチーズ）					
りんご	りんご						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりょうりの部屋：河田・中西より