

| 日・曜日 | 献立名 | 材 料 | おやつ | 日・曜日 | 献立名 | 材 料 | おやつ | |
|------------|----------------------------|--|--|------------|---|---|---|-----------------------------------|
| 2日 (月) | さつまいもごはん | 米、さつまいも、塩、黒ゴマ | 牛乳 フレンチトースト (黄パン・卵・牛乳・砂糖・バニ ラエッセンス・バター) | 18日 (水) | さつまいもごはん | 米、さつまいも、食塩 | 牛乳 蒸し菓(せんべい (菓、せんべい)) | |
| | さわらの塩焼き | さわら、塩 | | | さんま(3~5歳)、カレイ(0~2歳) | | | |
| | はくさいと油揚げの煮ひだし | はくさい、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん | | | ひじき、鶏もも肉、にんじん、大豆水煮、いんげん、こんにゃく、にんじん、しょうゆ、三温糖、みりん | | | |
| | きのこ汁 | しいたけ、なめこ、ひらたけ、木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 | | | たまねぎ、わかめ、油揚げ、かつお・昆布だし、米みそ | | | |
| 3日 (火) | 鶏の唐揚げ/揚げじゃがいも | 鶏もも肉、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、酒、しょうが | 牛乳 どら焼き (こしあん、砂糖、みりん、ホッ トケーキ粉) | 19日 (木) | しょう油ラーメン | 中華めん、鶏ひき肉、豚もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、ねぎ、しょうゆ、かつお・昆布だし | 牛乳 スイートポテト (さつまいも、生クリーム、 砂糖、卵) | |
| | フチトマト | フチトマト | | | ほうろく、にんじん、もやし、酢、しょうゆ | | | |
| | ぞうめんスープ | ぞうめん、チンゲンサイ、もやし、ごま油、鶏ひき肉、かつお・昆布だし、しょうゆ | | | ミニトマト | ミニトマト | | |
| | バナナ | バナナ | | | かんきつ類 | かんきつ類 | | |
| 4日 (水) | ごはん | 米 | 牛乳 お月見団子 (白玉粉、きな粉、こしあん、砂 糖) | 20日 (金) | 親子遠足 全クラスお弁当日 | | 牛乳 バナナ ビスケット (0、1歳児クラス) | |
| | 鯖の煮つけ | 鯖(0.1歳児はカレイ)、しょうゆ、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 | | | | | | |
| | 木綿豆腐/小松菜のお浸し | 木綿豆腐、かつお・昆布だし、かつおぶし、しょうゆ、みりん、ごまつな、白ごま、しょうゆ、みりん | | | | | | |
| | さつまい | さつまいも、だいこん、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、豚もも肉、米みそ、かつお・昆布だし | | | | | | |
| 5日 (木) | カレーうどん | ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、カレールウ、しょうゆ、酒、みりん | 牛乳 お絵かきッキー (焼き紙、バター、砂糖) | 21日 (土) | チキンライス | 米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、三温糖、コンソメ | 牛乳 バナナ ビスケット チーズ | |
| | だいこんサラダ | だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、塩 | | | きゅうりのサラダ | きゅうり、米酢、塩、三温糖、サラダ油 | | |
| | 煮豆 | 金時豆、砂糖、しょうゆ | | | 和風スープ | 木綿豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩 | | |
| | りんご | りんご | | | | | | |
| 6日 (金) | ごはん | 米 | 牛乳(乳児) ヤクルト(40ml) 菓子パン | 23日 (月) | ごはん | 米 | 牛乳 ミニフルーツパフェ (ホットケーキミックス、みかん 缶、梅干、ヨーグルト、生クリー ム) | |
| | 鯖の煮つけ | 鯖(0.1歳児はカレイ)、しょうゆ、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 | | | 厚揚げ/コロッケマヨ焼き | 厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、三温糖、しょうゆ、醤油 | | |
| | マカロニサラダ | マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ | | | きゅうりとわかめのおかか和え | きゅうり、わかめ、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん、塩 | | |
| | 和風スープ | たまねぎ、マッシュルーム、エリンギ、ベーコン、かつお・昆布だし、しょうゆ | | | 豚汁 | 豚もも肉、だいこん、にんじん、木綿豆腐、ごぼう、こんにゃく、かつお・昆布だし、米みそ | | |
| 7日 (土) | チャーハン | 米、たまねぎ、にんじん、ハム、しょうゆ、ごま油 | 牛乳 バナナ ビスケット チーズ | 24日 (火) | バナナ | バナナ | 牛乳 お絵かきッキー (焼き紙、バター、砂糖) | |
| | きゅうりの和えもの | きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖 | | | 酢鶏 | 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、ピーマン、塩、ケチャップ、酢、しょうゆ、砂糖 | | |
| | 和風スープ | わかめ、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩 | | | 中華風和え物 | チンゲン菜、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 | | |
| | | | | | ワタンスープ | ワタンの皮、はくさい、ごま油、鶏ひき肉、かつお・昆布だし、しょうゆ | | |
| 10日 (火) | ひじきごはん | 米、ひじき、ごぼう、鶏もも肉、油揚げ、にんじん、こんにゃく、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし | 牛乳 大学芋 (さつまいも、砂糖) | 25日 (水) | ごはん/焼きまつたけ | 米、まつたけ | 牛乳 レーズン蒸しパン (レーズン、ヨーグルト、ホット ケーキミックス) | |
| | 鯖の味噌焼き | さけ、白みそ、酒、みりん、三温糖 | | | 揚げだし豆腐/野菜の天ぷら | 木綿豆腐、かぼちゃ、れんこん、小麦粉、油、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、だいこん | | |
| | ほうれん草の納豆和え | ほうれん草、えのきだけ、納豆、白ごま、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし | | | きゅうり、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、まつたけ | さつまいも | | さつまいも、だいこん、にんじん、豚もも肉、米みそ、かつお・昆布だし |
| | みそ汁 | たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ | | | バナナ | バナナ | | バナナ |
| 11日 (水) | ごはん | 米 | 牛乳 ホールドーナツ (ホットケーキミックス、白玉 粉、牛乳、油) | 26日 (木) | カレーうどん | ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、カレールウ、しょうゆ、酒、みりん | 牛乳(乳児) ヤクルト(40ml) 菓子パン | |
| | 肉じゃが | 牛もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、糸こんにゃく、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 | | | だいこんサラダ | だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、塩 | | |
| | 中華風サラダ | もやし、きゅうり、ごまつな、ごま、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 | | | 蒸し手 | さつまいも | | |
| | みそ汁 | 厚揚げ、だいこん、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ | | | みかん | みかん | | |
| 12日 (木) | 和風きのこスバゲティ | スバゲティ、しめじ、エリンギ、ベーコン、バター、しょうゆ、みそ | 牛乳 五平もち (米、米みそ、三温糖、みりん) | 27日 (金) | ひじきごはん | 米、ひじき、ごぼう、鶏もも肉、油揚げ、にんじん、こんにゃく、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし | 牛乳 大学芋 (さつまいも、砂糖) | |
| | きゅうりと木綿のサラダ | きゅうり、だいこん、ツナ缶、白ごま、マヨネーズ | | | 鯖の味噌焼き | さけ、白みそ、酒、みりん、三温糖 | | |
| | 和風スープ | たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ | | | ほうれん草の納豆和え | ほうれん草、えのきだけ、納豆、白ごま、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし | | |
| | 柿 | 柿 | | | みそ汁 | たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ | | |
| 13日 (金) | チキンカレー | 米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、エリンギ、しめじ、カレールウ、油 | 牛乳 揚げパン (ロールパン、きな粉、砂糖、 油) | 28日 (土) | 豆腐のあんかけ丼 | 米、絹ごし豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいたけ、かつお・昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、片栗粉 | 牛乳 バナナ ビスケット チーズ | |
| | コールスローサラダ | キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ | | | もやしのごま酢和え | もやし、ごま、酢、砂糖、食塩 | | |
| | チーズ | チーズ | | | みそ汁 | たまねぎ、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ | | |
| | 梨 | 梨 | | | りんご | りんご | | |
| 14日 (土) | ☆うんどう発表会☆ ※持ち帰りの軽食を用意しています | | | 30日 (月) | ごはん/ゆりかけ | 米、白ごま、きざみどり | 牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、卵、油、生クリ ーム、マスカット、柿) | |
| | トンカツ | 豚もも肉、パン粉、小麦粉、ケチャップ、ウスターソース | キャベツとコーンのサラダ | | キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、レッドオニオン、マヨネーズ | | | |
| | オニオンスープ | たまねぎ、ベーコン、マッシュルーム、かつお・昆布だし、しょうゆ | ミニトマト | | ミニトマト | | | |
| | ピオーネ | ピオーネ | | | | | | |
| 16日 (月) | ロールパン | ロールパン | 鮭おにぎり (米・鮭・塩) | 31日 (火) | ごはん | 米 | 牛乳 かぼちゃのスティックパイ (かぼちゃ、生クリーム、砂 糖、卵、パイシート) | |
| | マカロニサラダ | マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、三温糖、しょうゆ、みりん | | | 肉じゃが | 牛もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、糸こんにゃく、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 | | |
| | りんごのサラダ、ミニトマト | りんご、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、酢、塩、ミニトマト | | | 中華風サラダ | ごまつなもやし、きゅうり、ごま、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 | | |
| | 和風スープ | にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ | | | みそ汁 | 厚揚げ、だいこん、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ | | |
| 17日 (火) | ごはん | 米 | 牛乳 もちもちパン (ホットケーキミックス、牛乳、 白玉粉、ビサチーズ) | 31日 (火) | バナナ | バナナ | | |
| | カレイの煮つけ | カレイ、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、しょうゆ | | | | | | |
| | ほうれん草のじゃこ和え | ほうれん草、にんじん、じゃこ、しょうゆ、みりん | | | | | | |
| | みそ汁 | じゃがいも、油揚げ、わかめ、白ごま、かつお・昆布だし、米みそ | | | | | | |

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。
 おりょうりの部屋：河田・中西より