



平成28年度 9月予定献立表



かえて保育園

日付	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)	サラダうどん かぼちゃのそぼろ煮 もやしのごま酢和え ぶどう	うどん、豚もも肉、きゅうり、レタス、トマト、コーン缶、かつおこんぶだし、しょうゆ、みりん 鶏ひき肉、油、かぼちゃ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、食塩、ごま、 ぶどう	牛乳 五平もち (米・米みそ・三温糖・みりん)
2日 23日 (金)	ごはん 炒り鶏 キャベツのごま和え みそ汁 メロン	米 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、干しいたけ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん 生揚げ、なす、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) メロン	牛乳(乳児) ヤクルト(幼児) マカロニきな粉 (マカロニ、砂糖、きな粉)
3日 17日 (土)	きんぴらどんぶり きゅうりのごま酢和え みそ汁	米、牛もも肉、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖 きゅうり、米酢、淡口しょうゆ、三温糖、白ごま 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子
5日 26日 (月)	ごはん さわらの塩焼き 五目豆 みそ汁 旬のかんきつ類	米 さわら、食塩 鶏もも肉、水煮大豆、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、みりん 油揚げ、玉ねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 旬のかんきつ類	牛乳 みだらし団子 (白玉粉、砂糖、片栗粉)
6日 27日 (火)	ごはん チーズハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ ぶどう	米 牛ひき肉、豚ひき肉、塩、たまねぎ、ピザチーズ、ケチャップ、油、卵、パン粉 かぼちゃ、きゅうり、レーズン、米酢、塩、三温糖 クリームコーン缶、コーン缶、玉ねぎ、牛乳 ぶどう	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ、コーンフレーク、バター)
7日 (水)	ごはん 鶏のゴマ照り焼き 春雨サラダ すまし汁 梨	米 鶏もも肉、しょうゆ、黒ごま、白ごま、みりん、三温糖、酒、じゃがいも はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 焼ふ、えのきたけ、絹とうふ、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、 なし	牛乳 大芋芋 (さつまいも・油・しょうゆ・さとう・黒ゴマ)
8日 29日 (木)	ベーコントマトきのこスパゲッティ キャベツのツナサラダ コンソメスープ バナナ	スパゲッティ、ベーコン、たまねぎ、マッシュルーム、油、塩、コンソメ、ケチャップ、トマト缶 キャベツ、黄ピーマン、ツナ缶、米酢、塩、油 じゃがいも、たまねぎ、エリンギ、にんじん、コンソメ バナナ	牛乳 梅じゃこおにぎり (米・しらす干し・梅干し・ごま油・しょうゆ)
9日 30日 (金)	きのこごはん カレイの煮付 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 梨	米、油揚げ、しめじ、エリンギ、まいたけ、にんじん かれい、しょうが、しょうゆ、三温糖、みりん 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、米酢、砂糖、食塩 えのき、絹ごし豆腐、カットわかめ、青ねぎ、かつお昆布だし、米みそ なし	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きな粉、砂糖) ※9日は流しそうめんをします。
10日 (土)	ケチャップチキンライス レタスサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、三温糖、コンソメ レタス、キュウリ、米酢、塩、三温糖、サラダ油 玉ねぎ、にんじん、水、コンソメ	牛乳 市販菓子
12日 (月)	さつまいもごはん さげの塩麹焼き きんぴらごぼう みそ汁 ぶどう	米、さつまいも、黒ごま さげ、塩麹 ごぼう、にんじん、ごま油、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、いんげん、ごま 厚揚げ、焼ふ、カットわかめ、玉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・ホットケーキ粉・砂糖・レモン汁・卵・牛乳)
13日 (火)	ごはん すき焼き風煮物 きゅうりの酢の物 みそ汁 バナナ	米 牛肉(もも)、焼き豆腐、しらたき、白ねぎ、はくさい、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、ちりめんじゃこ、カットわかめ、酢、三温糖、食塩 なす、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 さつまいもフライ (さつまいも、砂糖、塩、油)
14日 (水)	ひじきごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりのおかか和え みそ汁 梨	米、ひじき、油揚げ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、生姜、醤油、三温糖、油 きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ、本みりん 木綿豆腐、カットわかめ、ごぼう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) なし	牛乳 わらびもち (わらび餅粉・きな粉・砂糖)
15日 (木)	五目ラーメン ちくわのマヨ焼き ミニトマト 梨	ゆで中華めん、豚肉(もも)、チンゲン菜、もやし、にんじん、干しいたけ、コーン缶、中華スープ、しょうゆ、塩、ごま油 ちくわ、マヨネーズ、青のり、じゃがいも、にんじん、塩 ミニトマト なし	牛乳 ピザトースト (食パン・玉ねぎ・ツナ缶・ケチャップ・コンソメ・三温糖・ピザ用チーズ)
16日 (金)	ごはん あじのムニエル スパゲッティ-サラダ コンソメスープ ぶどう	米 あじ、食塩、ごしょう、小麦粉、バター、パセリ スパゲッティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ キャベツ、たまねぎ、エリンギ、水、コンソメ 巨峰	牛乳 かぼちゃ蒸しパン (かぼちゃ・ホットケーキミックス・牛乳)
24日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、酒、木綿豆腐、菜ねぎ、米みそ、しょうゆ、三温糖、片栗粉 チンゲン菜、しょうゆ、米酢、三温糖、塩、ごま油 もやし、カットわかめ、中華だし	牛乳 市販菓子
20日 (火) お誕生会	ごはん チキンカツ ごぼうサラダ じゃがいものポタージュ ピオーネ・マスカット	米 鶏もも肉、パン粉・小麦粉 ごぼう、きゅうり、にんじん、ハム、食塩、マヨネーズ じゃがいも、玉ねぎ、塩、油、水、牛乳、コンソメ、乾燥パセリ ピオーネ、マスカット	牛乳 お誕生日ケーキ (ココア・小麦粉・砂糖・卵・牛乳・サラダ油・生クリーム・りんご・みかん缶)
21日 (水)	ごはん 八宝菜 なすの中華和え 中華スープ ぶどう	米 豚もも肉、えび、いか、卵、はくさい、たけのこ、たまねぎ、にんじん、しいたけ なす、しょうゆ、ごま、食塩、ごま油 チンゲン菜、カットわかめ、鶏ガラ ぶどう	牛乳 にんじんクッキー (にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、粉糖、マーガリン)
28日 (水)	めばえ・ふたば(親子で遊ぼう)全園児お弁当日		牛乳(乳児) ヤクルト(幼児) 菓子パン

※延長のおやつはクラッカー・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。 おりょうりの部屋：西原・河田より
※納品の都合により内容が変更になる場合があります。



