



## ここにメッセージ

夏の屋間の園庭では暑さをしのぐため、職員がホースで地面に水をまきます。勢いよく水が出ると大勢の子どもたちが戯れながら、「かけてー、もっとかけてー」と、水滴なのか汗なのかわからないくらい、大はしゃぎの子どもたちと「水」とのふれあいのひとこまです。子どもたちが元気に遊べる源は、何と言っても保育園の食事です。

先日、原栄養士が、「私は園の子どもたちに、普段あまり家で食べない野菜や食品、メニュー（冬瓜やひじき、切り干し大根など）をたくさん食べさせてあげたい」といううれしい提案を出してくれました。

「保育園の屋食は、子どもたちにとって楽しい時間ではありますが、様々な食材で作ったメニューには、子どもたちの食があまり進まない時もあり、作り手にとっては作り甲斐のない日もあります。また、作るのには時間をかけますが、食べる時間はあっという間に終わり、その後も大量の食器洗いの重労働の片付けが待っています。今、修行中の西原栄養士は、幼児クラスの子もたちと、「今日の〇〇おいしいわー」と言いながら、原に教えてもらいながら作った食事を子どもたちに交じっておかわりしながら子どもの様子を観察しています。毎日毎日「こどもたちにとって」を一生懸命考えて、提供してくれる食事やおやつには、間違いなく、笑顔と愛情がたっぷり入っています。卒園し、小学校に行った子どもたちも「保育園の食事やおやつは手作りでおいしかった」と口ぐちに言ってくれます。何よりうれしいお便りです。

8月は、試行錯誤して作ってくれた手作りのがんもどき・カリカリの衣のエビフライ、苦いゴーヤも魔法をかけて、子どもたちの大好きなゴーヤチャンプルや冬瓜の入ったすまし汁。おやつにはフワフワのわらびもち…など

私のおすすめは、たくさんありますが、冷しゃぶのたれやドレッシング、そして冷やしうどんのお出しもおいしかったです。そーっとレシピを尋ねてみて下さい。

主任保育士 藤森寿美

## ～めばえのメッセージ～

『土や水の感触を楽しむ』

わらべうた『ココハトウチャン』

暑い日が続きましたが元気いっぱい過ごしためばえぐみ。お外では土の感触を楽しんだり、いろいろなお兄ちゃん、お姉ちゃんに相手になってもらい楽しそうに遊んでいました。また水遊びの機会が増え、バシャバシャとしてみたり、笑顔いっぱい時間を過ごすことができました。9月ではバギーに乗ってお散歩に行く機会も作りたと思います。

林 奈津美



## ～ふたばのメッセージ～

『絵の具に触れる』

わらべうた『いっちくたっちく』

8月は絵の具のスタンプで遊びました。ダイナミックに絵具を触ったり丁寧に一つずつポンポンしたり、それぞれに楽しめました。かえでギャラリーに掲示していますのでご覧ください。最近、いろいろなことに興味が増えてき、お友だちの真似をしたり、先生が言った事を真似して遊んでいます。子ども同士の関わりも増えてきましたので大切に見守っていきたいです。

三谷 梨緒



### ～つぼみのメッセージ～

『何でも自分でやってみよう』

うた 「とんぼのめがね」 「どのこがよいこ」

エピソード お昼寝から起きるとまずはトイレに向かいます。初めにトイレが終わったお友だちはまだ寝ているお友達を起こして手を繋ぎ、トイレに連れてきてくれるようになりました。「先生。〇〇ちゃん/くんつれてきたよ」とトイレはすぐに満員になります。出来ることがとても増えてきたつぼみ組のお友達なので「自分でやってみよう」という気持ちを大切にしながら過ごしていきたいと思います。 足立 真裕子

### つぼみぐみのおしらせ・おねがい

- 洗ったお洋服は袋に入れてお返ししますので、汚れ物の箱に濡れた服を入れるための袋もご用意下さい。
- 絵本の貸し出しを毎週金曜日にしていますのでぜひ借りて帰して下さい。定期的に絵本もかえていきますので楽しみにしてください。返却されていない場合、次の貸し出しができませんのでお気を付け下さい。

### ～いぶきのメッセージ～

『のびのびと表現する』 うた「ぴったんこ」

7月は水に触れることを楽しんでたプール遊びも、8月に入り“挑戦する姿”が見られるようになりました。顔を水に浸けることに抵抗があり勇気の出なかった子ども、友だちが楽しんでいる姿をじっと見つめては「どうしよう…してみようかな。でも少し怖いな…」そんな葛藤を繰り返しながら、ある日突然「先生、出来た！見ててよ」と自ら顔を水に浸けてとても嬉しそうな表情を見せてくれました。その日からは自信がついたのか、水をかけ合う遊びにも自らで参加でき、水遊びを満喫した2ヶ月でした。プール遊びの他にも泥遊びやにじみ絵、ペインティング、水探し探検等…水を身近に感じたり、水の不思議さ、楽しさを味わいました。泥や絵の具等に触れることが苦手な子どもももちろんいましたが、8月には絵の具を手や足にべったりと付けて楽しむ姿に驚きました。子どもたちは、様々な体験の中で、葛藤や挑戦、成功や失敗を繰り返しながら大きくなっていきます。今後も、子ども自身が選べる環境の中で、様々な成長を見守っていききたいと思います。 河本 彩奈

### ～ひかりのメッセージ～

『色んな水の違いを知る・興味を持って遊ぶ』

うた「夏の思い出」

5月に蒔いたひまわりの種が大きな花を咲かせて、とうとう首が折れて種取りの時期になりました。首が折れているのを見て「もう枯れちゃったんだ」と悲しむひかりさん。でもそのあとすぐに「中に種がいっぱいある！」と嬉しそうに発見していました。種を取るときが楽しみですね。そして、水にも慣れてきた8月。プールあそびでは毎回水しぶきが上がるほどの盛り上がりっぷりでした。9月からは「色んな水」について知っていきたいと思います。「ろ過した水」「ろ過する前の水」や「のむ水」「トイレの水」など体験しながら学んでいきます。 谷角 早紀

### ～だいちのメッセージ～

ねらい『水で学ぼう』 うた「夏の思い出」

雨続きの8月で、プールに入れない日も多く子ども達にとっては少し物足りない8月でしたが、お家の方と「プールに行った！」「海に行った！」と楽しい話をたくさん聞かせてくれました。保育園では「水で学ぼう」をテーマに“カエル泳ぎ”に挑戦したり、“葉っぱ釣り”をしたりしました。また、雨上がりの園庭にできた大きな水たまりから、“川”を作っていると「何で流れないの？」⇒「水は上の方から下の方に流れるんだよ」『へえ～！』『すぐに川が壊れちゃう』⇒「土手を作ったらいいんだよ」『へえ～！』と、遊びの中から発見する姿が見られました。9月も引き続き「水で学ぼう」をテーマに“みんなが飲んでいる水はどこから来るの？”や“雨のしくみ”などを体験しながら知っていこうと思います。また、運動発表会に向けて自分たちのどんな姿や遊びをお家の人達に見てほしいのかを子ども達と話し合っ行ってきたいと思います。 水垣 順子

### 幼児からのおしらせ・おねがい

だいち組のお友達は絵の具遊びが増えてきました。とても楽しそうに遊んでいます。長袖のスモックをお持ちのお子様は、絵の具遊びの際に使用したいと思いますので、お持ちの方はお子様の引き出しの中に準備をお願いします。

## ～お台所から～

8月も終わり9月がやって来ました。まだまだ暑い日は続きますが、暦の上ではもうすっかり秋です。秋になると葉っぱの色が変わったり、空には面白い形をした雲があったり、たくさんの発見があります。食欲の秋、スポーツの秋と色々楽しめる季節ですね。

保育園での楽しみとして個人的には、秋祭り、運動発表会に向けての練習などで、普段とはまた違った元気でたくましい子どもたちの姿を見れるのではないかと、とても楽しみです。

そんなイベント事がたくさんある秋。季節の変化とともに子どもたちの体も変化し、疲れが溜まりやすくなります。そんな季節には疲労回復に効果のある、梅のレシピを紹介したいと思います。ご飯をたくさん食べて、いっぱい遊んで元気に過ごしましょう。

### ■梅の効果

疲労回復！！！！

梅に豊富に含まれるクエン酸は食べ物がエネルギーに変化する過程で代謝をスムーズにし、老廃物を体外へ排泄する働きがあります。またクエン酸には、カルシウムの体内吸収率を高める働きもあります。このクエン酸は疲労回復の効果を高めます。細かく刻んだ梅干し（クエン酸）とビタミンB1の多い豚肉などを一緒に食べると効果的です。さらに、パワーの源となるごはん（糖質）と一緒に食べるともっと効果的ですよ。

※毎月おすすめレシピを保育園玄関の左手のウォールポケットにご用意していますのでお持ち帰り下さい。



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

#### ■豚肉ともやしの梅しそ炒め

<材料>

豚もも肉 100g  
もやし 1/2袋  
梅干し 5粒程度  
しその葉 5枚程度

<調味料>

酒 大さじ2  
醤油 大さじ2  
塩 ひとつまみ

<作り方>

- ①梅干しは種を取り包丁でたたいて潰します。大葉はみじん切りにします。もやしは洗って食べやすい大きさに切ります。豚肉も同様に食べやすい大きさに切ります。
- ②たたいて潰した梅干しと酒、醤油、塩を混ぜます。
- ③フライパンに油をひき豚肉を炒めます。そこにもやしを入れ火が通ったら②の調味料を全て入れて完成。

※梅、大葉の量はお好みで調節して下さい。

人気メニュー紹介





- 9月6日（土）は秋祭りです。  
子どもたちも盆踊りを楽しみながら練習していますのでご家族揃って一緒にお過ごしください。
- 今年も9月16日（火）～19日（金）  
22日（月）～26（金）（23日（祝）は除きます）  
に敬老週間でおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に  
ゆったりと時間を過ごして頂きたいと思います。  
詳しくはおたよりを配布していますのでご覧ください。

### こんなことしたよ♪

保育園では7月に続き、お天気のいい日には、子どもたちの大好きなプール遊びを行いました。暑い日が多かったので、プール遊びも増え、どのクラスの子どもたちも少しずつ水に慣れて、笑顔が増え、足でバタバタしてみたり、お顔を水につけてみたりと、一人ひとりの大きな成長が見られました。子どもたちの笑顔もたくさん見ることができ、一人一人の思いで多いプール遊びになったと思います。



23日にはみんなの会がありました。2名のお父さんに参加して頂き、これからのお手伝いのこと、行事のことを話し合ったり、子ども達と一緒に大きなペットボトルを繋げて水路を作ったりしました。子どもたちも楽しそうな様子で、話し合いでは、たくさんの意見を頂き、実りの多い時となりました。また次回も楽しいものを考えていますので、是非ご参加ください。



#### • 健康調査票の記入について

プール遊びも終わりますが、健康調査票への記入を忘れずお願いします。記入が漏れることがあります。園庭遊び、園外保育ができません。必ず、検温、降園時間、迎えの予定者の記入をしてください。

- 9月から乳児の連絡帳の形式を変更しました。  
できる限り保育者が口頭で一日の様子をお伝えします。不明な点があれば、保育者にお尋ねください。
- 先日調査しました、保育時間の決定通知書をお渡しします。どうぞ守ってください。

#### \*今月の予定

- 4日（木）幼児体育
- 6日（土）秋祭り（保育は1時まで）
- 11日（木）幼児体育
- 12日（金）絵画指導
- 15日（月）建物検査
- 16日（火）音楽あそび 敬老週間開始
- 18日（木）幼児体育
- 24日（水）誕生会・月例健診
- 25日（木）幼児体育
- 26日（金）敬老週間終了
- 29日（月）絵画指導  
消防設備点検